

## E-ravimilehest apteekrile

2016. a juurutatud struktureeritud annustamisskeem ja 2017. a läbi räägitud täiendused sellele annavad võimaluse tutvustada lähemalt e-ravimilehe ülesehitust ja vaateid arstile, apteekrile ja patsiendile. E-ravimilehe väljatöötamise eelduseks on korrektse annustamise info olemasolu retseptil.

### Põhimõtted:

- E-ravimilehe projektiga tehakse apteekritele kättesaadavaks patsiendi välja ostetud ravimite nimekiri, mis sisaldab patsiendi viimase 6 kuu jooksul välja ostetud, annulleeritud ja aegunud retsepte (joonis 1). Vajadusel saab skeemile lisada info, kas tegemist on ühe või mitmekordse retseptiga ning millal iga eksemplar välja osteti.
- Apteekritele tehakse kättesaadavaks patsiendi aktiivsete ravimite skeem – skeemil on ravimid, mida patsient tõenäoliselt kasutab (välja ostetud ravimid). Skeemi saab soovi korral patsiendile välja printida ning apteekril on võimalik selle alusel paremini patsienti nõustada (joonis 2).
- Eduka kasutuselevõtmise tagamiseks tuleb e-ravimileht juurutada kasutajate infosüsteemides ning eraldi riiklikku portaalivarianti arstidele/apteekritele luua ei plaanita. See tähendab, et arstid/apteekrid tellivad ja kujundavad koostöös arenduspartneriga endale sobivaima lahenduse, haigekassa toetab taustal ning koordineerib arendusi. Haigekassa vastutab sobival kujul andmete ja teenuse olemasolu eest, kuid ei teosta ega vastutata arenduse teostamise ega juurutamise eest kasutajate infosüsteemides.

### 6 kuu ravimite ajalugu

Ravim	Staatus	Välja kirjutatud	Väljaostu/ aegumise kuupäev	Ravikuur	Raviskeem	Väljastaja	Apteek
alprasolaam 0,5mg 30TK	Aegunud	11.05.2015	10.08.2015	30 päeva	1 tablett öhtuti, enne magama minekut	Kratt Karin	
alprasolaam 0,5mg 30TK	Aegunud	05.02.2015	04.05.2015	30 päeva	1 tablett öhtuti, enne magama minekut	Kratt Karin	
klaritromütsiin Fromilid Uno 500 mg 5TK	Väljaostetud	12.12.2015	12.12.2015	5 päeva	2 tabletti päevas, üks hommikul ja teine öhtul	Maris Mäemets	Mustamäe apteek, Tallinn
latsidipiin Lacipil 4 mg 28TK	Väljaostetud	11.10.2015	11.10.2015	korduv	1 tablett hommikul	Maris Mäemets	Liivaiala apteek, Tallinn
klaritromütsiin, kloorheksidiin Sibicort 10 mg	Väljaostetud	01.12.2015	01.12.2015	10 päeva	Määrida kreemi probleemsele kohale 2 korda päevas, üks hommikul ja teine öhtul	Vessin Toomas	Netiapteek

Joonis 1

# Väljaostetud ravimite skeem



**Kuupäev:** 11.01.16 - 17.01.16    **Perearst:** Mati Murakas    **Patsient:** Mari Maasikas    Küsimuste korral pöördu oma perearsti poole.

Prindi skeem

		Jooksev nädal			Järgmine nädal >					
Ravim		enalapriil/ hüdroklorotiasiid Co-Renitec 20mg/12,5mg 28TK	rosuvastatiin Roxardio 20mg 30TK	esomeprasool Nexium 20mg 14TK	diklofenak Diclac 75 mg 100TK	klotrimasool Canifug 100 mg 6TK	hydrocortisonum, chlorhexidinum Sibicort 20 g	diklofenak Dicloberl Retard 100 mg 50TK	timolool Timosan 5g	brinsolamid/ timolool Azarga 10mg/ml1x5ml
Kasutatakse	Vererõhk	Kolesterool	Maohaavad	Põletik	Põletik	Allergia	Valuvaigisti	Silmageel	Silmatilgad	
Lisainfo	Hommikul enne sööki	Peale sööki	Klaasi piimaga				Vajadusel			
<b>Esmaspäev</b> 11.01.16	☀	1 tablett		1 tablett			1/2 tabletti	1/2 tabletti	1 annus	
	☀		1/2 tabletti				1/2 tabletti	1/2 tabletti		3 tilka
	☀	1 tablett			2 tabletti	1/2 tabletti		1/2 tabletti		
	☀	1 tablett			1 tabletti					
<b>Teisipäev</b> 12.01.16	☀	1 tablett		1 tablett			1/2 tabletti	1/2 tabletti	1 annus	
	☀		1/2 tabletti				1/2 tabletti	1/2 tabletti		3 tilka
	☀	1 tablett			2 tabletti	1/2 tabletti		1/2 tabletti		
	☀	1 tablett			1 tabletti					
<b>Kolmapäev</b> 13.01.16	☀	1 tablett		1 tablett			1/2 tabletti	1/2 tabletti	1 annus	
	☀		1/2 tabletti				1/2 tabletti	1/2 tabletti		3 tilka
	☀	1 tablett			2 tabletti	1/2 tabletti		1/2 tabletti		
	☀	1 tablett			1 tabletti					
<b>Neljapäev</b> 14.01.16	☀	1 tablett		1 tablett			1/2 tabletti	1/2 tabletti	1 annus	
	☀		1/2 tabletti				1/2 tabletti	1/2 tabletti		3 tilka
	☀	1 tablett			2 tabletti	1/2 tabletti		1/2 tabletti		
	☀	1 tablett			1 tabletti					
<b>Reede</b> 15.01.16	☀	1 tablett		1 tablett			1/2 tabletti	1/2 tabletti	1 annus	
	☀		1/2 tabletti				1/2 tabletti	1/2 tabletti		3 tilka
	☀	1 tablett			2 tabletti	1/2 tabletti		1/2 tabletti		
	☀	1 tablett			1 tabletti					
<b>Laupäev</b> 16.01.16	☀	1 tablett		1 tablett			1/2 tabletti	1/2 tabletti	1 annus	
	☀		1/2 tabletti				1/2 tabletti	1/2 tabletti		3 tilka
	☀	1 tablett			2 tabletti	1/2 tabletti		1/2 tabletti		
	☀	1 tablett			1 tabletti					
<b>Pühapäev</b> 17.01.16	☀	1 tablett		1 tablett			1/2 tabletti	1/2 tabletti	1 annus	
	☀		1/2 tabletti				1/2 tabletti	1/2 tabletti		3 tilka
	☀	1 tablett			2 tabletti	1/2 tabletti		1/2 tabletti		
	☀	1 tablett			1 tabletti					

Joonis 2

Skeemil on kuvatud kuupäevade vahemik ja patsiendi nimi. Sobiva nädala saab valida nooltega liikudes.

Esimeses veerus on toodud nädalapäevad kuupäeva täpsusega ja hommik-lõuna-õhtu-öö jaotusega. Horisontaalselt on kuvatud ravim (toimeaine, müüdüd pakendi nimetus, toimeaine tugevus ja kogus), kasutamise eesmärk (kuna sellist klassifikaatorit hetkel ei ole, siis saab selle ära jätta või asendada nt diagnoosikoodiga, mis viitab patsiendi haigusseisundile) ja lisainfo, mille arst märgib vabatekstiliselt retseptile.