

E-ravimilehest arstile

2016. a juurutatud struktureeritud kujul annustamisskeem ja 2017. a läbi räägitud täiendused sellele annavad võimaluse tutvustada lähemalt e-ravimilehe ülesehitust ja vaateid arstile, apteekrile ja patsiendile. E-ravimilehe väljatöötamise eelduseks on korrektse annustamise info olemasolu retseptil.

Olulisemad põhimõtted:

- Ravimileht on esimeseks vaateks ravimi väljakirjutamisel – enne uue ravimi määramist avatakse ravimileht, kust paistab, mis ravimid on patsiendile määratud.
- Arsti vaates näidatakse 6 kuulisel teljel välja kirjutatud, välja ostetud, aegunud ja annulleeritud ravimeid. Ravimilehelt on võimalik retsepti pikendada, annulleerida, vaadata koostoimeid, retseptide detailvaadet või koostada uut retsepti (joonis 1).
- Patsiendi ravimileht kujuneb hetkel aktiivsetest ehk patsiendi tõenäoliselt kasutatavast ravimitest – kõik välja ostetud retseptid, mis on valemi järgi veel kasutatavad (joonis 2).

Arsti vaade:

Ravim	Jaanuar 2016	Veebruar 2016	Märts 2016	Aprill 2016	Mai 2016	Juuni 2016	Retsepti nr	Tegevused
amlopiin 50 mg 30TK tablett	1 tablett 1x päevas						1018470508	Pikenda
	1 tablett 1x päevas						1218470508	Pikenda
	1 tablett 2x päevas						1218470777	Pikenda, Annulleeri
alprisoalam 1 mg 10TK tablett	1 tablett 1x päevas						1218470900	Annulleeri
	1 tablett 2x päevas						1218470455	
diklofenak 5% geel	Määrata kreemi löödele 2x päevas						1234537988	Pikenda
diklofenak 100mg 50TK tablett	1 tablett 2x päevas						1218470900	Pikenda
	100 mg hommikul ja 50 mg õhtul 7 päeva						1218470900	Pikenda
metoprolol 50mg 30TK tablett	1 tablett 2x päevas						1218470555	Pikenda
	1 tablett 3x päevas						1218470444	Pikenda
tsetiiniin 10MG/10K tablett	1 tablett 1x päevas						1234567890	Pikenda, Annulleeri
zopikloon 7,5MG tablett	1 tablett enne magamaminekut						1218470311	
	2 tablett enne magamaminekut						1218470233	Annulleeri

Joonis 1

Vertikaalne telg:

„Ravim“

Näidatakse patsiendi ravimid toimeaine nimetuse järgi tähestikulises järjekorras. Sama toimeainet samas kontsentratsioonis ja ravimvormis sisaldavad retseptid kuvatakse ühes blokis (nt metoprolool 50 mg tbl on ühes blokis, metoprolool 50 mg prolongeeritud tablett on järgnevas blokis)

Hüümärgiga kolmnurk viitab, et antud ravimil on koostoime mõne olemasoleva ravimiga, peale vajutades avaneb detailsem info koostoime kohta.

„6 kuu telg“

Horizontaalselt jookseb ajaline 6 kuu telg ning käesoleva kuupäeva juurde kuvatakse vertikaalne joon (joonisel umbes märtsi lõpus).

Hall katkendlik joon tähistab välja kirjutatud olekus retsepte. Joon algab retsepti väljakirjutamise kuupäevast ja muutub vastavalt olekule.

Rohelise pideva joonega on kuvatud välja ostetud ehk tõenäoliselt kasutatavad retseptid. Pideva joone peale on valge tekstiga märgitud „kasutusel“.

Punase pideva joonega on kuvatud arsti poolt annulleeritud olekus retseptid. Pideva joone peale on märgitud „annulleeritud“.





Musta pideva joonega on märgitud aegunud olekus retseptid. Pideva joone peale on märgitud „aegunud“.

Joonte all või joonel on kuvatud ravimi annustamisskeem.

„Retsepti nr“

Selles veerus kuvatakse iga joone taga olevad retseptid retsepti nr kaupa, millele vajutades, on võimalik edasi liikuda retsepti detailvaatesse. Korduvretsepte näidatakse 1 retseptina, sest igal eksemplaril on sama info ja need annulleeritakse kõik korraga.

Retsepti numbri peal kuvatakse tingmärk:

-  tähistab välja kirjutatud olekus retsepte
-  tähistab välja ostetud olekus retsepte
-  tähistab arsti poolt annulleeritud retsepte
-  (must) tähistab aegunud retsepte

„Tegevused“

Pikenda – otsetee retsepti koostamise, aluseks võetakse varasemalt koostatud retsept. Narkootilistel ja psühhotroopsetel ravimitel ei peaks olema ravimilehelt pikendamise võimalust.

Annulleeri – otsetee retsepti annulleerimisse

Ülevalt on võimalik liikuda retseptide loetelu vaatamise ja alustada uue digiretsepti koostamist. Vajutades retseptinumbrile liigutakse edasi retsepti detailvaatesse. Samuti on võimalik printida raviskeem patsiendile.

Patsiendi vaade:

Väljaostetud ravimite skeem

Kuupäev: 11.01.16 - 17.01.16

Perearst: Mati Murakas

Patsient: Mari Maasikas

Küsimuste korral pöördu oma perearsti poole.



Sulge

		Jooksev nädal				Järgmine nädal >				
Ravim		enalaprill/ hidroklorotiasiid Co-Renitec 20mg/12.5mg 28TK	rosuvastatiin Roxardio 20mg 30TK	esomeprasool Nexium 20mg 14TK	diklofenak Diclac 75 mg 100TK	klotrimasool Canifug 100 mg 6TK	hydrocortisonum, chlorhexidinum Sibicort 20 g	diklofenak Dicloberl Retard 100 mg 50TK	timolool Timosan 5g	brinsolamiid/ timolool Azarga 10mg/ml x5ml
Kasutatakse	Vererõhk	Kolesterool	Maohaavad	Põletik	Põletik	Allergia	Valuvaigisti	Silmageel	Silmatilgad	
Lisainfo	Hommikul enne sööki	Peale sööki	Klaasi piimaga				Vajadusel			
Esmaspäev 11.01.16	☀	1 tablett		1 tablett			1/2 tabletti	1/2 tabletti	1 annus	
	☀		1/2 tabletti				1/2 tabletti	1/2 tabletti		3 tilka
	☀	1 tablett			2 tabletti	1/2 tabletti		1/2 tabletti		
	☀	1 tablett			1 tabletti					
Teisipäev 12.01.16	☀	1 tablett		1 tablett			1/2 tabletti	1/2 tabletti	1 annus	
	☀		1/2 tabletti				1/2 tabletti	1/2 tabletti		3 tilka
	☀	1 tablett			2 tabletti	1/2 tabletti		1/2 tabletti		
	☀	1 tablett			1 tabletti					
Kolmapäev 13.01.16	☀	1 tablett		1 tablett			1/2 tabletti	1/2 tabletti	1 annus	
	☀		1/2 tabletti				1/2 tabletti	1/2 tabletti		3 tilka
	☀	1 tablett			2 tabletti	1/2 tabletti		1/2 tabletti		
	☀	1 tablett			1 tabletti					
Neljapäev 14.01.16	☀	1 tablett		1 tablett			1/2 tabletti	1/2 tabletti	1 annus	
	☀		1/2 tabletti				1/2 tabletti	1/2 tabletti		3 tilka
	☀	1 tablett			2 tabletti	1/2 tabletti		1/2 tabletti		
	☀	1 tablett			1 tabletti					
Reede 15.01.16	☀	1 tablett		1 tablett			1/2 tabletti	1/2 tabletti	1 annus	
	☀		1/2 tabletti				1/2 tabletti	1/2 tabletti		3 tilka
	☀	1 tablett			2 tabletti	1/2 tabletti		1/2 tabletti		
	☀	1 tablett			1 tabletti					
Laupäev 16.01.16	☀	1 tablett		1 tablett			1/2 tabletti	1/2 tabletti	1 annus	
	☀		1/2 tabletti				1/2 tabletti	1/2 tabletti		3 tilka
	☀	1 tablett			2 tabletti	1/2 tabletti		1/2 tabletti		
	☀	1 tablett			1 tabletti					
Pühapäev 17.01.16	☀	1 tablett		1 tablett			1/2 tabletti	1/2 tabletti	1 annus	
	☀		1/2 tabletti				1/2 tabletti	1/2 tabletti		3 tilka
	☀	1 tablett			2 tabletti	1/2 tabletti		1/2 tabletti		
	☀	1 tablett			1 tabletti					

Joonis 2

Skeemil on kuvatud kuupäevade vahemik ja patsiendi nimi. Sobiva nädala saab valida nooltega liikudes.

Esimeses veerus on toodud nädalapäevad kuupäeva täpsusega ja hommik-lõuna-õhtu-öö jaotusega. Horisontaalselt on kuvatud ravim (toimeaine, müüdüd pakendi nimetus, toimeaine tugevus ja kogus), kasutamise eesmärk (kuna sellist klassifikaatorit hetkel ei ole, siis saab selle ära jätta või asendada nt diagnoosikoodiga, mis viitab patsiendi haigusseisundile) ja lisainfo, mille arst märgib vabatekstiliselt retseptile. Lihtne haiguse seletus oleks patsiendile abiks oma haigusest ja ravimist aru saamiseks.

Ettepanekud arstidele:

- Algatada kõnelused selle üle, kes võiks annulleerida patsiendi retsepte. Hetkel saab annulleerida ainult arst, kes retsepti välja kirjutas.
- Arutada, kas on võimalik tekitada patsientidele haiguseid/diagnoosikoode selgitav nn patsiendikeelne lihtne loend.

Eduka kasutuselevõtmise tagamiseks tuleb e-ravimileht juurutada kasutajate infosüsteemides ning eraldi riiklikku portaalivarianti arstidele luua ei plaanita. See tähendab, et arstid tellivad ja kujundavad koostöös arenduspartneriga endale sobivaima lahenduse, haigekassa toetab taustal ning koordineerib arendusi. Haigekassa vastutab sobival kujul andmete ja teenuse olemasolu eest, kuid ei teosta ega vastutata arenduse teostamise ega juurutamise eest kasutajate infosüsteemides.