

## TERVISE EDENDAMISE TEGEVUSKAVA 2016

<b>PROJEKTI NIMETUS</b>	<b>Seos Haigekassa arengukavaga 2016-2019</b>	<b>EESMÄRK JA OODATAVAD TULEMUSED</b>	<b>PEAMISED TEGEVUSED (projekti raames hankepõhiselt ostetavad teenused)</b>
<b>1. Laste tervisealased trükised</b>	<p>Kujundame inimeste teadlikkust ja suuname tervisekäitumist.</p> <p>Laste tervislik areng - lastele ja noortele suunatud teenuste kaudu motiveerida terviseriske vähendavat käitumist;</p> <p>Koostame ja levitame trükiseid, arvestades sihtgruppide eripäradega</p>	<p>Eesmärgiks on esmatasandi tervishoiu kaudu parandada laste ja lapsevanemate suhtumisi ja hoiakuid tervist toetava eluviisi saavutamiseks, mille tagajärjel vähenevad terviseriskid ja tehakse enam tervislikke valikuid.</p> <p>Trükiste valik toimub järgmiste põhimõtete alusel:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Selgitame välja uute materjalide vajaduse ning peame läbirääkimisi autoritega, kelle trükised vajaksid kordustrükki.</li><li>2. Hindame vajalikkust – kui suur on sihtrühm, kellel trükist on vaja. Kas on olemas hetkel pädevaid alternatiivseid trükiseid.</li><li>3. Hindame eesmärgipärasust – trükis peab olema seotud haigekassa arengukava eesmärkidega ning perspektiivis vähendama ravikulusid.</li><li>4. Info kaasaegsus – trükises olev info peab olema kaasaegne ning med. tõenduspõhine oma soovitude osas. Kui trükis on üle 3 või 5 aasta vana, siis kaaluda</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kordustrükitavate materjalide täiendamine, kujunduse ühtlustamine ning autoritega ja erialaühendustega kooskõlastamine;</li><li>2. Eeltestimine kordustrükitavatele materjalidele testimaks materjali sobivust sihtrühmas;</li><li>3. Kordustrükimaterjalide tootmine ja levitamine, s.h. elektroonselt, videomaterjalide tootmine ja levitamine.</li><li>4. Uute materjalide koostamine;</li><li>5. Materjalide kooskõlastamine erialaühendustega ning eeltestimine patsientide hulgas;</li><li>6. Materjalide toimetamine, tõlkimine vene keelde ja kujundamine;</li><li>7. Kordustrükimaterjalide tootmine ja levitamine, s.h. elektroonselt, videomaterjalide tootmine ja levitamine;</li></ol>

		<p>uue trükise väljaandmist.</p> <p>5. 2016 aasta lõpus viime läbi rahulolu tagasiside uuringu trükiste kohta.</p> <p>Kõiki uusi materjale testitakse fookusgruppides.</p>	<p>8. Eeltöö materjalide trükiks ja levitamiseks asjaomaste institutsioonidele, s.h. elektroonsed kanalid.</p>
<p><b>2. Laste hammaste tervis (EHK tegevus)</b></p>	<p>Kujundame inimeste teadlikkust ja suuname tervisekäitumist. Lähiaastatel on Haigekassa tervise edenduse prioriteetide seas hambahaiguste ennetamise ja laste hambaravi võimalustega seotud teematika; mille elluviimiseks ja edastamiseks kavandame laiaulatuslikke teabekampaaniaid.</p>	<p>Tõsta lastevanemate ja laste teadlikkust hammaste tervisest, hambaarsti rollist ning suurendada tervishoiu teenuse kasutamist ennetamise ja ravi eesmärgil.</p> <p><b>Oodatav tulemus:</b> Laste hambaravi hõlmatus maakondades on suurenenud.</p> <p>Kõikide maakondade hõlmatus laste hambaravi ennetuse osas peaks olema aastaks 2016 vähemalt 70% ning aastaks 2017 samuti 70%.</p>	<p>1. Kampaniamaterjalide välja töötamine sihtrühmale 13+, testimine;</p> <p>2. Meediaplaani ning suhtekorraldusplaani väljatöötamine ja elluviimine.</p> <p>3. Eraldi tähelepanu suunatud maakonnalehtedele - artiklid;</p> <p>4. Uute trükiste väljatöötamine ja tootmine.</p> <p>5. Uuringud. Haigekassa andmebaasidest andmete võtmine ja analüüs sagedusega kord kvartalis. Märkatavuse uuringud ning teema käsitus elanikkonnauuringutes.</p>

<p><b>3. Laste hammaste tervis (EHL)</b></p>	<p>Toetame laste hambahaiguste ennetavatel läbivaatustel osalemist jätkates teavitust ning tõhustades pere- ja kooliõdede tegevust laste suunamisel.</p>	<p>0-19 aastaste laste suuhügieeni kujundamine kaariese ennetamiseks ja leviku vähendamiseks ning lapsevanemate teadlikkuse tõus kaariese esmasest ennetamisest sidusrühmade pädevuse tõusu kaudu.</p> <p><b>Oodatavad tulemused:</b></p> <p>Täiendkoolitused kõikidele olemasolevatele koolitajatele;</p> <p>Detsembriks 2016 on kõik haridusasutused saanud suutervise alaseid materjale ja infot laste hammaste tervise edendamise kohta;</p> <p>Valminud on juhendmaterjal kooli viimasele astmele ja videomaterjalid rasedatele. Uuendatud on olemasolevaid koolitusmaterjale ning on valminud uus veebileht <a href="http://www.suukool.ee">www.suukool.ee</a>, mis on muudetud sihtrühma põhiselt kasutajasõbralikumaks;</p> <p>Alustatakse analüüsiga, mis selgitab välja laste suutervise olukorra erinevas eas;</p> <p>Koostöö TE konverentsi korraldamisega;</p> <p>Suurendada EHL-i projektimeeskonda ning koostööd EHK-ga.</p> <p>Kõikide maakondade hõlmatus laste hambaravi ennetuse osas peaks olema aastaks 2016 vähemalt 70% ning aastaks 2017 samuti 70%.</p>	<p>Üle-Eestilised hambahaiguste ennetusega seotud tegevused ühtse metoodika alusel lastele ja nende vanematele:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Projektmeeskonna täiendkoolitused;</li> <li>2. Sidusrühma koolitused (pereõed, kooliõed ja õpetajad) koostöös lasteaedade ja koolide tervise edendamise projektiga;</li> <li>3. Metoodilise juhendi rakendamine 3, 6,7,9, 12, 14 ja 15 aastaste laste ennetavate läbivaatuste tegemiseks – ennetavate tervisekontrollide protokoll;</li> <li>4. Veebilehe <a href="http://www.suukool.ee">www.suukool.ee</a> arendamine ja populariseerimine ning muutmine sihtrühma põhiselt kasutajasõbralikumaks;</li> <li>5. Üleriigiline teavitustegevus artiklite, kodulehekülje, Facebooki jm meedia sühituste vahendusel väikelaste ja lastevanemateni jõudmiseks.</li> <li>6. Õppevideode valmistamine ja jagamine perekoolidesse ja sünnitushaiglatesse;</li> <li>7. Koostöö maakondliku teavituse planeerimisel ja rakendamisel ning hindamisel ning hõlmatus tagasisidest tulenevate tegevuste kavandamine.</li> <li>8. Koostöö trükiste väljatöötamisel;</li> <li>9. Koostöö TE konverentsi korraldamisel;</li> </ol>
--	--	--	--

<p><b>4. Tervise edendamine lasteaias ja koolis</b></p>	<p>Laste tervislik areng - lastele ja noortele suunatud teenuste kaudu motiveerida terviseriske vähendavat käitumist</p>	<p>Lasteaedade ja koolide tervist toetava keskkonna arendamine ning suutlikkuse tõus laste tervislikule arengule suunatud tegevuste elluviimisel.</p> <p>2015 aastal viidi koostöös diabeediõdedega läbi koolitusi 25 haridusasutuses.</p> <p><b>Oodatavad tulemused:</b> 2016 aastal planeerime koolitusi koostöös diabeediõdedega 35 haridusasutuses.</p> <p>TEK ja TEL võrgustikuga liitub vähemalt 18 uut asutust; Vähemalt 10 haridusasutust läbib kroonilise haigusega lapse tugisüsteemi koolituse. Diabeeti põdevate laste toimetuleku suurendamine haridusasutustes tugivõrgustiku arendamise kaudu; Tervisealaste koolituste väljatöötamine, olemasolevate koolituspakettide täiendamine, koolituste läbiviimine;</p> <p><b>Infoks:</b> Projekti ühele peamisele tegevusele, mis on seotud diabeediga laste heaolu parendamiseks haridusasutustes on plaanis 2015 aasta lõpus esitada taotlus tegevuse teenuseks lisamiseks. Mõõdame koolitustega hõlmatud haridusasutusi</p>	<p>1. Lasteaedade ja koolide tervist edendavate tegevusi koordineeriva meeskonna toimimise toetamine läbi paikkondlike koordinaatorite tegevuse juhtimise; 2. Tervisealased koolitused nii koolide kui lasteaedade töötajatele vaimse tervise ning psühhosotsiaalse keskkonna soodustamiseks (eelkõige lastele, aga ka pedagoogidele); 3. Lasteaedade ja koolide koordinaatorite võrgustiku arenduskoolitused; 4. Kroonilist haigust põdevate laste toimetuleku soodustamine haridusasutustes; 5. Koostöö hambahaiguste ennetamise projektiga sidusrühmade koolitamisel ja tegevuse integreerimisel õppeprotsessi. 6. Koolituste korraldamine haridusasutustes teemal: "Lapse vaimse tervise toetamine ja probleemide ennetamine lasteaias" 8. Koolide tervisedenduse töö koordineerimine maakondlikul ja kohalikul tasandil sh nõustamine</p>
<p><b>5. Raseduskriisi nõustamine</b></p>	<p>Kujundame inimeste teadlikkust ja suuname tervisekäitumist.</p>	<p>Eesmärgiks on lapseootel naiste ja nende lähedaste, kellel on meditsiiniline näidustus vaimse tervise ja rasedusega seotult, nõustamine rasedusega seotud otsuste tegemisel ja hirmude leevendamisel.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Raseduskriisi nõustamise teenuse osutamine lapseootel peredele ning peale sünnitust kuni 6 kuud naistearsti (perearsti) ja/või ämmaemanda saatekirja alusel.</li> <li>Nõustajate tegevuse koordineerimine ja</li> </ul>

		<p><b>Oodatav tulemus:</b></p> <p>Vähemalt 1000 naist ja/või nende lähedast on saanud asjakohast nõustamist ämmaemanda, naiste- ja perearsti suunamisel raseduskriisi tõttu;</p> <p>Teenus on integreeritud 2017 aastaks (tervishoiu) süsteemi.</p>	<p>teenuse vastavuse tagamine kvaliteedistandardile.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nõustajate koolitus vastavalt vajadusele 2015. aastal tagada nõustamise kättesaadavus naistele, kel on meditsiinilised näidustused ja kes kuuluvad vaimse tervise seisundi tõttu riskirühma.</li> </ul>
<b>6. Ravivõimalused välisriigis</b>	<p>Kujundame inimeste teadlikkust ja suuname tervisekäitumist.</p> <p>Viime läbi teavituskampania teadlikkuse tõstmiseks seoses ravi võimalustega välisriigis (Euroopa ravikindlustuskaart, plaaniline ravi, tagasimakse hüvitis).</p>	<p>Teavitada elanikkonda ERK kaardi vajalikkusest ja võimalustest kasutamisel Euroopa Liidus, sh suunata infot üliõpilastele ja keskkooli lõpetavatele õpilastele, kes plaanivad minna reisima või vahetusõpilaseks mõnda Euroopa riiki.</p> <p>Oodatav tulemus on ERK kaartide tellimine rohkemas mahus, kui 2015 aastal.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>ERK kaardi vajalikkust ja võimalusi tutvustav teavituskampania;</li> <li>Suhtekorralduslikud tegevused (artiklid, intervjuud) ning suhtekorralduslikke sõnumeid toetavad reklaamklipid raadiojaamades (üle-riigilised) ja bännerid internetis;</li> <li>ERK reklaam tudengivihikus ja valemivihikus 2016/17;</li> <li>Ülikooli infokottidesse ERK kaardid</li> </ol>
<b>7. Mõistliku ravimikasutuse teavituse jätkamine</b>	<p>Kujundame inimeste teadlikkust ja suuname tervisekäitumist.</p> <p>Haigekassa üks prioriteetidest on patsiendi teadlikkuse tõstmine ravimite ostmisel ja seeläbi omaosaluse hoidmine stabiilsena</p>	<p>Teavitada elanikke toimeainepõhise retsepti valikust sh uuenenud retseptivaate olemasolust riigiportaalis ning võimalusest vähendada omaosaluse suurust ravimite ostmisel valides soodsama hinnaga ravimeid.</p> <p>Oodatav tulemus: patsiendi omaosalus on vähemalt samal tasemel võrreldes 2015. aastaga ja suhteline omaosalus oleks stabiilne</p> <p>Kampania märgatavus elanikkonnas 80% ja sihtrühmas üle 50-aastased 85%</p> <p>Tegevuse osa on ravimite omaosaluse kampania alustamine ja kavandatud tegevuste</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Kampaniamaterjalide täiendamine/uuendamine (klipid, välimeediaplakatid, flaietid, bännerid jms);</li> <li>Retseptivaate kasutamise pikema klipi edastamine (kodulehel ja youtubes tarbeks)</li> <li>Maakondlikes lehtedes kampania artiklite avaldamine.</li> <li>Kommunikatsiooni laiendamine (arstid ja apteekrid)</li> </ol>

	Tutvustame HK poolt loodud võimalusi oma ravimite kasutusest igakülgse teabe saamisel.	mahus elluviimine II kvartalis ning apteekritele ja tervishoiutöötajatele suunatud tegevuste elluviimine jooksvalt 2016.a.	5. Uuringud (enne ja/või peale kampaaniat)
<b>8. Esmatasandi teavitus</b>	Haigekassa üks prioriteetidest on patsiendi terviklik käsitus esmatasandil, seetõttu on lähiaastate kampaaniad seotud perearstiabiga.  Kujundame inimeste teadlikkust ja suuname tervisekäitumist.	Soovime tõsta kindlustatute teadmisi perearsti ja –õe rollist ning suurendada tervishoiuteenuste sihipärast kasutamist; Jätkame esmatasandile pakutavate teenuste kommunikeerimist ning perearsti positiivse kuvandi kasvu toetamist. Võimalusel infotelefoni 1220 teenuse laiendamisest teavitamine (isikustatud teenus, eelkõige TVH avamiseks ning digiresepti pikendamiseks). Numbri üldise tuntuse tõstmine. Teavitustegevused 1220 ja 112 erinevustest <b>Võimalikud fookused:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• perearst kui tervisenõustaja – edenduse ja ennetuse temaatika (jämesoolevähi puhul koordineerija);</li> <li>• Patsient, kui ravimeeskonna aktiivne liige kaasatus (patsiendijuhendid)</li> <li>• Perearsti ja eriarsti koostöö – e-konsultatsioon, saatekirjad</li> </ul> 1220 teavituse oodatav tulemus – elanikkonnas on numbri	1. Jätkame esmatasandi usaldusväarsuse tõstmist suhtekorralduslike tegevuste ja vajadusel reklaamiga sh reklaammaterjalidega, Tegevuste planeerimine sõltub esmatasandi arengutest.

		spontaanne tundus on suurem kui 26%	
<b>9. Maailmapank</b>	Toetame kvaliteeti ja edendame tervishoiusüsteemi.	Haigekassa oluliseks prioriteediks on kindlustatu tervisele ja raviprotsessile tervikliku ja järjepideva lähenemise e tervikliku patsiendikäsitluse toetamine. Analüüsi tulemusel soovime saada konkreetset sisendit integreeritud patsiendikäsitluseks Eesti tervishoius.	1. Töötuba perearstidega, et koostada riskipatsientide registri koostamise jaoks kriteeriumid. 2. Teise tegevusena on planeeritud töötuba kättesaadavuse teemal, aga täpsem teema täpsustub töö käigus käesoleva aasta kesksuveks.
<b>10. Vähi sõeluuringute teavitustegevused</b>	Kujundame inimeste teadlikkust ja suuname tervisekäitumist. Jätkame meie kindlustatute teavitamist kasvajate tekkega seotud riskidest ning sõeluuringutel osalemise kasulikkusest.	Tagada teadlikkus naiste vähi sõeluuringutest, selleks on vajalik toetada sõeluuringuid teavitamisega meedias. 2016 aastal pöörame rohkem rõhku ka elanikkonna teavitamisele soolevähi riskidest ja esmase testi võimalustest. Sihtrühma hõlmatus on naistele suunatud sõeluuringutel suurem kui aastal 2015. Soolevähi sõeluuringu hõlmatus on 30%	1. Teabematerjalide ja reklaamide uuendamine ja produtseerimine eesti ja vene keeles ning esitlemine ajalehtedes (sh kohalikes lehtedes) ja raadiotes (sh kohalikes raadiotes), välimeedias. 2. Kõik teavitused on kooskõlas sõnumiga „Kingi endale kindlustunne“. 3. Soolevähi teemalise teavituskampaania väljatöötamine ning materjalide koostamine avaldamiseks artiklitena. 4. Koostöölepingu uuendamine Vähiliiduga.
<b>11. Terviseteabe projektid</b>	Kujundame inimeste teadlikkust ja suuname tervisekäitumist. Selleks, et infomaterjalid ja juhised oleks kindlustatutele võimalikult asjakohased ning kättesaadavad õigetes kanalites, teeme sihipäras	1. Tõsta inimeste teadlikkust tervisest, haigustest, võimalikest ja vajalikest tervishoiuteenustest ning inimeste õigustest ja kohustustest raviprotsessis. Samuti muudatustest tervishoiusüsteemis. 2. Oodatav tulemus: haigekassa terviselehekülgede kaudu on teave olnud kättesaadav paber- ja veebiväljaande lugejatele. 3. Al. 2016 aastast planeerime suurendada lugude mahtu	Terviseleheküljed kuues erinevas väljaandes kuuel korral aastas. Väljaanded on: 1. Õhtuleht ja Linnaleht 58 000 eurot 2. Maaleht 25 000 eurot 3. Postimees ja DZD 41 000 eurot 4. Ajaleht Ida- Virumaa elanikele (Põhjarannik) – 16 000

	koostööd patsientide esindusühingutega, meie partneritega ning teiste asutustega. Vajalik teave peab jõudma õigete sihtgruppideni õigel viisil ning sobivamaid kanaleid kasutades.	<ul style="list-style-type: none"> <li>üleriigilistes lehtedes (iga kuus uus teema-paber väljandes 6x aastas, onlines iga kuu).</li> <li>4. Soovime olla koguaeg nähtavad kõige loetavamates veebilehtedes.</li> <li>5. Uuendame HK terviselehekülgede paigutust veebilehtedel.</li> </ul>	
<b>12. Ravikindlustuse materjalid</b>	<p>Kujundame inimeste teadlikkust ja suuname tervisekäitumist.</p> <p>Selleks, et infomaterjalid ja juhised oleks kindlustatutele võimalikult asjakohased ning kättesaadavad õigetes kanalites, teeme sihipäraselt koostööd patsientide esindusühingutega, meie partneritega ning teiste asutustega. Vajalik teave peab jõudma õigete sihtgruppideni õigel viisil ning sobivamaid kanaleid kasutades.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Kindlustatute õigustest teavitavad materjalid, s.h. „Haigekassa teataja“. 2016 a ilmub HK teataja kaasajastatud kordustrukk, mis jõuab elanikkonnani otsepostitusena..</li> <li>2. Planeerime parandada infomaterjalide kättesaadavust perearstikeskustes ja vajadusel materjalide otsepostiga saatmine kodusesse.</li> <li>3. Jooksvalt vanade materjalide kaasajastamine ja kordustrukk;</li> <li>4. Uute materjalide vajadusel uute materjalide sisu, jaotuse ja trüki teostamine.</li> <li>5. Trükiste vajaduse tuvastamiseks arendame välja kodulehele tellimiskeskonna, arendusega seotud kulud kaetakse tegevuskuludest</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Kindlustatusega seotud materjalide täiendamine, tõlkimine vene keelde (vajadusel inglise keelde), kujunduse ühtlustamine;</li> <li>2. Materjalide eeltestimine kindlustatute hulgas;</li> <li>3. Trükimaterjalide tootmine ja levitamine, s.h. elektroonselt.</li> </ul>
<b>13. Patsientide juhendmaterjalid ja</b>	Toetame tervise edendamises peamiselt tegevusi, mis suurendavad elanike	Luuu infomaterjale, mille abil saab tõsta elanikkonna või teatud sihtrühma teadlikkust tervisest, haiguste ja tüsistuste ennetamisest ning toimetuleku ja elukvaliteedi mõjutamise	2016. aasta patsiendi juhendmaterjalide teemad tulenevad avaldatud 2012-2014. aastal rakendatud ravijuhendite teemadest



<p><b>käsitlusjuhendid</b></p>	<p>teadlikkust terviseriskidest ja tervishoiusüsteemi toimimisest, et tervishoiuteenuste kasutamisel ja raviprotsessis oleks toetatud teadlikkus, tõenduspõhised valikud ja patsiendi kaasatus ravimeeskonda.</p>	<p>võimalustest. Oodatavad tulemused: Patsiendijuhendi valmimine vastavalt ravijuhendi rakendusplaanis kinnitatud mahule.</p>	<p>2016 aastal valmivad juhendid: lamatiste ennetamine, bariatria käsitlus, patsiendi ohutus (video) ning perioperatiivne valuravi. 1. Materjalide koostamine sekretariaadi poolt ja kooskõlastamine erialaühendustega ning eeltestimine patsientide fookusrühmas; 2. Materjalide toimetamine, tõlkimine vene keelde ja kujundamine; 3. Materjalide trükk ja levitamine asjaomaste institutsioonidele, s.h. elektrooniliselt.</p>
<p><b>14. Ravijuhendite koostamise koordineerimine ja administreerimine</b></p>	<p>Kujundame inimeste teadlikkust ja suuname tervisekäitumist. Selleks, et juhendmaterjalid oleksid võimalikult asjakohased ning kättesaadavad õigetes kanalites, teeme sihipärast koostööd meie partneritega. Ravijuhendis toodud teave aitab teha valikuid eri sekkumisviiside vahel, mis mõjutavad tervist, ravikvaliteeti ning tervishoiuressursside kasutamist.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Koostada tervishoiutöötajatele tõenduspõhiseid materjale, mille abil antakse juhiseid haiguste diagnoosimise ja ravivõimalustest, samuti võib materjal sisaldada soovitusi haiguste ennetuseks või patsientide koolitusstrateegiad;</li> <li>2. Kliinik 2016 ravijuhendite sessiooni kokkupanemine (üks teema: WHO hindamise ülevaade koos järeltegevustega, ka uuringutulemuste tutvustamine)</li> <li>3. Oodatavad tulemused: Metoodiliselt õiged ravijuhendid valmivad vastavalt kinnitatud ajakavale ja alustatakse ka kokkulepitud rakendustegevustega.</li> <li>4. Fookusgrupis rahulolu materjali sisuga on hea või väga hea.</li> <li>5. Videomaterjalide tootmine pt ohutuskaardile</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ravijuhendite koostamine, tootmine ja jagamine;</li> <li>2. ravijuhendite koostamisega seotud uuringute kulud ja esinduskulud;</li> <li>3. ravijuhendite kodulehega seotud kulud.</li> </ol>

<p><b>15. Tervisesüsteemide arendamise koolitused</b></p>	<p>Laste tervislik areng - lastele ja noortele suunatud teenuste kaudu motiveerida terviseriske vähendavat käitumist</p> <p>Teeme koostööd ja teavitame patsiendiühendusi ning erialaseltse.</p>	<p>Tervise- ja tervishoiuvaldkonnas töötavate spetsialistide pädevuse tõstmine ravijuhendite koostamise ja valminud ravijuhendite sisu/juurutamise osas.</p> <p><b>Oodatavad tulemused:</b> Vähemalt 50 tervishoiu valdkonna spetsialisti on pädevad osalema nii ravi- kui ka patsiendijuhendite koostamise protsessis; uusi ravijuhendeid on vastaval teemal tutvustatud vähemalt 200-le tervishoiutöötajale. Vajadusel auditeerijate koolitus.</p> <p><b>TE konverents 2016:</b> Info vahendamine, kaasaegsete ja aktuaalsete teemade tutvustamine ning arutlemine Eestis tegutsevatele tervisega seotud spetsialistidele ja elanike grupe esindavatele institutsioonidele. Oodatavad tulemused: Osalejate rahulolu konverentsiga on vähemalt 70% ulatuses hea või väga hea. 2016 aastalt on haigekassal suurem esindatus läbi oma teemade ning rohkemate inimeste panuse.</p> <p><b>2016 TE konverentsi teema ettepanekuks:</b> Toitumine ja hammaste tervis.</p>	<p>1. Koolitustegevused ja materjalide koondamine, suunatud uute ravijuhendite koostamise protsessis osalejatele, haigekassa poolt rahastatud patsiendijuhendeid koostavatele organisatsioonidele ja ekspertidele, tervise- ja tervishoiusüsteemidega seotud osapooltele ning teistele sidusrühmadele. 2. Valminud ja juba olemasolevaid ravijuhendeid on tutvustatud, mis loob eelduse nende kasutamiseks kliinilises praktikas. (sh Kliinik 2016 alla ka laiemaid teemasid) 3. Koolituste ja konverentside planeerimine ja korraldamine (ruumid, tehnika, toitlustus, osalejate registreerimine, majutus, materjalid, rahulolu hindamine)</p>
<p><b>16. Laste tervisekäitumise parendamiseks suunatud tegevused</b></p>	<p>Laste tervislik areng - lastele ja noortele suunatud teenuste kaudu motiveerida terviseriske vähendavat käitumist.</p>	<p>Päästeameti vigastuste vältimise projekti tegevused, mis on suunatud igasse maakonda.</p> <p>Oodatav tulemus: 17 paikkonna (s.h. Tallinn ja Tartu linn) noortele suunatud teavitustegevuse korraldamine ja</p>	<p>1. Maakondliku tervisenõukogu jt asjaomaste organisatsioonide teavitus ja koostöö 2015. aasta fookuses oleva teema teavitamiseks; 3. Koostöö sidusrühmadega</p>

		<p>koordineerimine. Noored teavad, kuidas vältida tervist kahjustavaid olukordi ning kuidas toime tulla hädaolukordades ning suudavad oma teadmisi eakaaslastele edasi anda.</p> <p>2016 aasta fookuses on Päästeala Noortelaager ja KEAT ohutusalane noortelaager. Projekti laagris osaleb kokku umbes 5000 noort. Meetmes osalenute arv on vaja täpsutada.</p> <p>Aruandlus käib läbi Päästeameti.</p>	<p>(tervishoiutöötajad, lastekaitse, pedagoogid, koolijuhid, sotsiaaltöötajad, pereõed jne) materjalide levitamiseks ning tegevuste kavandamiseks.</p> <p>4. Vigastuste vältimise tegevuse fookuses on noorte teadlikkuse ja vastutuse tõstmine õnnetustesse sattumise ohtudest, noortele suunatud tegevused (alkoholi tarvitamise, vaimse tervise ja seeläbi vigastuste tekke riskitegurite teadvustamiseks);</p> <p>5. „Kaitse end ja aita teist“ koolituste ja ohutuslaagri korraldamisel osalemine paikkonnas.</p> <p>6. Päästeala noortelaagri korraldamine.</p> <p>7. Aruandluse pidamine HK-le</p>
--	--	--	---

