

TERVISE EDENDAMISE TEGEVUSKAVA AASTAKS 2010

Tervise edendamine on protsess, mis võimaldab inimestel suurendada kontrolli oma tervise ja seda määravate tegurite üle ning parandada seeläbi oma tervist. Tervise edendamine käsitleb tervist laiemalt kõigi tervise determinantide- majanduslike, sotsiaalsete, keskkondlike ja käitumuslike kaudu.

Haigekassa rahastab tervise edendamist vastavalt ravikindlustuse seaduse paragrahvile 4 sihtotstarbeliste projektide kaudu kooskõlastatult Sotsiaalministeeriumiga ning vastavalt haigekassa nõukogu kinnitatud prioriteetidele.

Eesti Haigekassa (edaspidi *haigekassa või HK*) nõukogu 19. oktoobri 2007.a. otsusega nr. 31 "Tervise edendamise ja haiguste ennetamise projektide pikaajaliste prioriteetide ja rahastamise põhimõtete kinnitamine" kinnitati ühtsed haiguste ennetamise ja tervise edendamise projektide rahastamise põhimõtted ja prioriteedid.

Haigekassa poolt rahastatavad tegevused teostatakse Eesti rahvatervise strateegiate osana; rahastatavatel tegevustel on selged eesmärgid, tõenduspõhisus ja tulemuslikkuse indikaatorid; rahastatavate tegevuste planeerimisel, elluviimisel ja tulemuslikkuse hindamisel tehakse süstemaatilist koostööd asjaomaste partnerite ja meediaga; rahastatavatel tegevustel on soovitatavalt põhjus-tagajärg seosed vähendamaks haigekassa kulusid konkreetsete terviseprobleemide ravile ning eeldatav kaugmõju haiguskoormusele ja elukvaliteedile; koostöös partneritega tehakse pidevat koostööd ennetavate tervishoiuteenuste ja projektitöö kvaliteedi parendamiseks ning tegevuste efektiivsuse tõhustamiseks.

Tervise edendamise ja haiguste ennetamise projektide pikaajalised prioriteedid on südameveresoonkonna haiguste ennetamine ja varajane avastamine; pahaloomuliste kasvajate varajane avastamine; kodu- ja vaba aja vigastuste ja mürgistuste ennetamine; alkoholi tarbimisest põhjustatud tervisekahjustuste ennetamine; laste tervislikule arengule suunatud tegevus.

Haigekassa rahastab tervise edendamisel tõenduspõhiseid ja kuluefektiivseid tegevusi, mis on enim elu ja tervist säästvad, toetavad Haigekassa arengueesmäärke ning mille abil lisaks tervisekäitumise paranemisele toetatakse teadlike valikute tegemist ka tervishoiuteenuste kasutamisel ja raviprotsessis.

Tervise edendamise tegevussuundadeks on tervisekasvatus ja terviseõpetus haridusprogrammide osana, tervisetabe levitamine ja tervislike eluviiside motiveerimine, tervistavate teenuste arendamine, eluviisi mõjutamine ja käitumisriski vähendamine, tervistsoodustava elukeskkonna kujundamine, paikkondade ja gruppide suutlikkuse arendamine toime tulemaks oma terviseprobleemide lahendamiseks, partnerluse arendamine toimetulekuks kohalike probleemide lahendamiseks, erinevate poliitiliste otsuste ja seadusandluse mõjustamine tervisttoetavate otsuste saavutamiseks, toetusgruppide käivitamine haavatavate gruppidele toetava keskkonna loomiseks ja elanikkonna gruppide tervisesituatsiooni analüüs.

Tervise edendamise tegevuste planeerimisel ja rakendamisel lähtutakse ravikindlustuse kahest olulisest väärtusest: solidaarsusest ning võrdse ja ühetaolise kohtlemise printsiibist – seda nii sihtrühma kui partnerite osas. Seega arvestatakse tegevuste planeerimisel tegevuste võrdset jaotuvust piirkonniti, tegevuste võrdset kättesaadavust kõigile sihtrühmadele ning tegevuste koordineeritud ja kvaliteetset läbiviimist. Tervist edendavate projektide rahastamine toimub riigihangete korras.

Haigekassa tervise edendamise tegevuskava hõlmab vaid osa kogu tegevusest tervise edendamise valdkonnas ning suurim osa tervise edendamisest teostatakse püsistruktuuride tegevusena ja riigieelarvest rahastatavate riiklike programmide kaudu. Haigekassa poolt rahastatavad tegevused aitavad kaasa riigis kavandatavatele muudatustele ja protsessidele elanikkonna parema tervise nimel.

Tervise edendamise tegevused jaotatakse lisaks prioriteetsetele valdkondadele tegevuste suuna alusel kuueks alavaldkonnaks:

1. Infrastruktuuride arendamine
2. Paikkondlikud vigastuste vältimise projektid
3. Meedias teavitamine
4. Trükised
5. Sihtrühmadele suunatud tegevus
6. Tervise edendamise tegevuste hindamine

Haigekassa tervise edendamise tegevused on riiklike strateegiate tegevuste osad. Tervise edendamise tegevuskava on toodud eeltoodud jaotuse lõikes ning lisaks on iga tegevuse juures näidatud missuguse haigekassa prioriteetse valdkonna ja missuguse rahvastiku tervise arengukava (edaspidi *RTA*) alavaldkonna alla vastav tegevus kuulub.

1. INFRASTRUKTUURIDE ARENDAMINE

Kiireimad muudatused on võimalik saavutada olemasolevate tervist mõjutavate infrastruktuuride arendamisega ning sihtrühmade tervist puudutavaid otsuseid mõjutavate inimeste teadlikkuse tõstmisega. Sidusrühmadena käsitletakse neid inimesi, kelle tööst sõltub olulisel määral vastavas paikkonnas tehtav tervise edendamise töö, näiteks kooli tervisenõukogude liikmed ja kooli tervishoiutöötajad, lasteaia pedagoogid, maakondade tervisenõukogude liikmed, maakondade vigastuste ennetamise töögrupid ja kohaliku omavalitsuse võtmeisikud, tervishoiutöötajad ja tööandjad. Sidusrühmadele suunatud tegevuse eesmärgiks on vastava meeskonna, organisatsiooni või kogukonna suutlikkuse tõus korraldama, kontrollima ja juhtima elanike tervisega seonduvaid tegevusi. Tegevustena planeeritakse sidusrühmade koolitust, nõustamist ja juhendamist tervisega seotud arengukavade/tegevuskavade koostamisel ja elluviimisel, tegevust toetavate juhend- ja abimaterjalide valmistamist. Oluliseks komponendiks tervise edendamise infrastruktuuri arendamisel on ka kogemustega ja pädevate isikute vaheline praktiliste kogemuste vahetamine. Projektipõhiselt on võimalik toetada riigis kavandatavaid süsteemseid muutusi (nt koolitervishoius või tervisepoliitika rakendamiseks paikkondades).

1.1. Tervise edendamine lasteaia ja koolis

HK Laste tervislik areng

RTA alavaldkond 2 Laste ja noorte turvaline ning tervislik areng

Projekti eesmärgiks on lasteaedade ja koolide tervist toetava keskkonna arendamine ning suutlikkuse tõus laste tervislikule arengule suunatud tegevuste elluviimisel.

Projekti strateegilised tegevussuunad on lasteaedade ja koolide tervist edendavate tegevusi soodustava tugivõrgustiku toimimise toetamine, tervise edendamise alase täiendkoolituse pakkumine haridusasutuste spetsialistidele ja õpilaste vaimse tervisega seotud probleemide ennetamise soodustamine.

Tulemuslikkuse indikaatoriteks on koolides ja lasteaedades tervise edendusliku tegevuse soodustamiseks on täiendkoolituse läbinud vähemalt 300 haridusasutuses töötavat inimest; igas maakonnas ja kolmes suuremas linnas on paikkondlik koordinaator, kelle poolt on nõustatud vähemalt 250 asutust; tervist edendavate lasteaedade ja koolide võrgustikuga uute liitunute arv, millest 20 lasteaeda ja 15 kooli liituvad võrgustikuga.

Tegevuseks kavandatav ressurss (hanke eeldatav maksumus) aastaks 2010 kuni 900 tuhat krooni.

Pakkumise kutse edastatakse tervishoiu- ja sotsiaalteenuste osutamiseks Tervise Arengu Instituudile tulenevalt tema pädevusest üleriigiliste tervist arendavate võrgustike koordineerimisel.

1.2. Laste hammaste tervise projekt

HK Laste tervislik areng

RTA alavaldkond 2 Laste ja noorte turvaline ning tervislik areng

Projekti eesmärgiks on ära hoida ja vähendada kaariese esinemist lapseas hammaste hügieeniharjumuste kujundamise oskuste ja varajase hambaarsti visiitide vajalikkuse teadlikkuse tõstmisega.

Strateegilised tegevussuunad on 3-aastaste laste hammaste eest hoolitsemise praktiliste koolituste läbiviimine ja lapsevanemate informeerimine hammaste eest hoolitsemise vajalikkusest. Projekti käigus luuakse võrgustik, kes igas maakonnas korraldab hammaste ennetusega seotud tegevusi ühtse metoodika alusel. Sihtrühmaks eeskätt lasteaia käivad lapsed.

Tegemist on uue üle-eestilise tegevuse käivitamisega, eesmärgi elluviimiseks on esmalt vajalik koolitada pädevad õed ja töötada välja laste ja lapsevanemate koolitamise ühtne metoodika ning muretseda vajalikud õppevahendid. Koolitatud õed erinevatest maakondadest hakkavad seejärel tegema koostööd lasteaedadega ning viima seal läbi asjakohaseid koolitusi ja praktilist õpet sihtrühmale. Lisaks kavandatakse tegevusi sidusrühmadele: pereõdedele, lapsevanematele ja lasteaia õpetajatele.

Tulemuslikkuse indikaatoriteks on erinevate osapooltega kooskõlastatud õpetamismetoodika olemasolu ja produtseeritud on vajalikud õppematerjalid, vähemalt 10 hambaraviõde on saanud ettevalmistuse koolituste läbiviimiseks ja 100 sidusrühma esindajat on osalenud teabepäeval. Sihtrühmale on läbi viidud 30 koolitust 30 erinevas lasteasutuses ja koolituse tulemuslikkus on hinnatud tõendus põhise metoodikaga. Edaspidise tegevuse planeerimiseks on kaardistatud lasteaiaõpetajate vajadused efektiivse õppetegevuse elluviimiseks edaspidi.

Tegevuseks kavandatud ressurss (hanke eeldatav maksumus) aastaks 2010 kuni 500 tuh.

Pakkumise kutse edastatakse tervishoiu- ja sotsiaalteenuste osutamiseks Eesti Õdede Liidule Tervise tulenevalt tema pädevusest õendusteenuseid puudutavate tegevuste üleriigilisel elluviimisel, s.h. organisatsiooni struktuuri kuulub Eesti Hambaraviõdede Seltsing.

1.3. Üleriigiline tervise edendamise konverents

HK Mitmele valdkonnale suunatud tegevus

RTA 1 Sotsiaalne sidusus ja võrdsed võimalused

Konverentsi eesmärgiks on info vahendamine, kaasaegsete ja aktuaalsete teemade tutvustamine ning arutlemine kõigile Eestis tegutsevatele terviseiga seotud spetsialistidele. 2010 a. konverentsi teemaks on sotsiaalkampaaniad ja meedia kasutamine elanikkonna terviskäitumise mõjutamise vahendina. Konverentsil on välisesinejad, tehakse koostööd meediaga. peamiseks korraldajaks on Eesti Tervisearengu Instituut on haigekassa koostööpartner ning katab vaid osaliselt konverentsi korraldamisega seotud kulud. Teised koostööpartnerid on Sotsiaalministeerium, WHO Eesti esindus ja Eesti Tervisedenduse Ühing.

Tegevuseks kavandatud ressurss aastaks 2010 kuni 50 tuh kr.

2. PAIKKONDLIKUD VIGASTUSTE VÄLTIMISE PROJEKTID

Suur osa tegevust suunatud paikkondlikule (maakondlikule) tasandile tervist toetava keskkonna arendamiseks ja paikkonna suutlikkuse saavutamiseks, kuna paikkonna tegevused ja elukorraldus on määravaks inimese tervisekäitumise muutuse saavutamiseks. Maakondliku tegevuse peamiseks valdkondadeks on määratletud vigastuste vältimine, kuna selles valdkonnas ei toimu tegevus riiklike strateegiatega raames. Vigastuste tekke kõige suurem põhjus/ohutegur on alkoholi liigtarbimine. Alkoholi liigtarbimise ennetus on maakondliku tegevuse osa, paikkonna võtmeisikute tervise edendamise professionaalsele arengule kaasa aitamine, maakondlikud tegevused aitavad kaasa üleriigiliste tegevuste (meediakampaaniad, riiklike strateegiatega tegevus ja üleriigilised projektid) jõudmiseni maakonna inimesteni. Paikkondliku tegevuse raames on

võimalik pöörata tähelepanu sotsiaalselt tundlikele elanikkonna rühmadele, kas läbi eneseabi rühmade, otsuseprotsessi kaasamise, paikkonna võrgustikes osalemise või muude võimestavate tegevuste abil.

Vigastuste ja mürgistuste vältimine paikkonnas on tõendatult üks tulemuslikumaid tegevusi, mille kaudu on võimalik säästa inimesid.

2.1 – 2.17. Kodu- ja vabaaja vigastuste vältimine paikkonnas

HK Kodu- ja vaba aja vigastuste ja mürgistuste ennetamine

RTA 1 Sotsiaalne sidusus ja võrdsed võimalused

Projektide kaugeesmärgiks on paikkonna suutlikkuse tõus sotsiaalse sidususe suurendamiseks ja kodu- ja vabaaja vigastuste vähendamiseks, sealhulgas alkoholist ja mürgistustest tingitud tervisekahjustuste vähendamine 15 maakonnas ja kahes suuremas linnas (Tartus ja Tallinnas).

Strateegilised tegevussuunad on kodu- ja vabaaja vigastuste ennetamise koostöövõrgustiku moodustamine ja tegevuste koordineerimine, strateegiline planeerimine ning lühieesmärkide seadmine vastavalt paikkonna vajadustele ja võimekusele. Võtmeisikute koolitus vigastuste vältimisega otseselt seotud teemadel vastavalt selgitatud koolitusvajadusele, koostöövõrgustiku võimestamine. Väikelaste vanemate teadlikkuse tõstmine õnnetustes sattumise ohtudest, tegevuste suunamine kõrgema riskiga perekondadele. Noortele suunatud tegevused kaasavad sihtrühma ennast probleeme nägema ja lahendusi leidma alkoholi tarvitamise, ja seeläbi vigastuste tekke riskitegurite teadvustamiseks. Eakatele suunatud üritustel käsitletakse ohtusid eaka kodu ja suuredatakse sotsiaalset sidusust riskide maandamiseks.

Tulemuslikkuse indikaatoriteks on vigastussuremuse langus 1% ja vigastushaigestumuse langus vähemalt 5%, projektorganisatsiooni suutlikkuse tõus ja elanikkonna teadlikkuse kasv. Üritusel osalenud sihtrühmad on enesehinnanguliselt vähemalt 60% juhul saadud teadmisi rakendanud igapäevaelus.

Paikkond	Tegevuseks kavandatav ressurss (hanke eeldatav maksumus), tuh kr	Organisatsioonid, kellele pakkumise kutse edastatakse
2.1. Harju maakond (v.a. Tallinn)	295	Pakkumise kutse edastatakse tervishoiu- ja sotsiaalteenuste osutamiseks organisatsioonidele, kelle pädevuses on vastavas paikkonnas vigastuste vältimise tegevusi koordineerida: maavalitsus, linnavalitsus, Eesti Tervisedenduse Ühingule, jm maakonna institutsioonidele, kelle pädevuses on paikkondlikul tasandil tegevusi organiseerida. Pakkumine esitatakse vähemalt 2-le, võimalusel ka 3-le erinevate organisatsioonile paikkonnas.
2.2. Hiiu maakond	181	
2.3. Ida – Viru maakond	318	
2.4. Jõgeva maakond	238	
2.5. Järva maakond	227	
2.6. Lääne maakond	208	
2.7. Lääne-Viru maakond	248	
2.8. Põlva maakond	222	
2.9. Pärnu maakond	259	
2.10. Rapla maakond	227	
2.11. Saare maakond	216	
2.12. Tallinn	379	
2.13. Tartu linn	277	
2.14. Tartu maakond (v.a. Tartu linn)	248	
2.15. Valga maakond	185	
2.16. Viljandi	236	
2.17. Võru	239	
KOKKU 17 hanget	4203	

3. MEEDIAS TEAVITAMINE

Meedia on lihtsaim viis juhtida otseselt inimeste tähelepanu tervisega seotud eluviisi aspektidele, demonstreerida lihtsaid oskusi tervisekäitumise muutmiseks, motiveerida inimesi muutma oma tervisekäitumist ning kujundada seeläbi ühiskonnas sotsiaalseid norme ja väärtushinnanguid, mis loovad eeldused elanike tervist toetavama eluviisi saavutamiseks. Meedias edastatud teavet peab toetama füüsiline keskkond, inimese lähedane suhtlusringkond (perekond, sõbrad, töökaaslased jne) ja inimest ümbritseva paikkonna üldine suundumus tervist toetavamaks. Meedias teavitamisele peab lisanduma ka võimalus saada kohapeal täpsemaid suuniseid ja juhiseid muudatuste rakendamiseks igapäevases elus kas läbi üleriigiliste ja kohalike ajalehtede teavitamise, teabematerjalide, Interneti kaudu või individuaalse nõu saamise teel. Eraldi võib olla vajadus teavitada spetsiifilisi elanikkonna rühmi (vene keelt kõnelev elanikkond).

Oluline on visuaalne tervisest teavitamine meedia vahendusel, tasakaalustamaks erahuvidest tulenev informatsioon teaduspõhise erapooletu teabega. Sotsiaalkampaaniate puhul on oluline kampaaniate järjepidevus, loogiline areng ning teadlikkuse saavutamisel saab olulisemaks tervisele soodsa eluviisi rakendamise võimalikele takistustele ja motivatsioonile tähelepanu pööramine. Sotsiaalkampaaniate osas on väga oluline koostöö erinevate partnerite ja projektide vahel ning tegevuste õige ajastus ning sobiv tegevuse maht.

3.1. Vigastuste vältimine ja esmaabi vigastuste korral

HK *Kodu- ja vaba aja vigastuste ja mürgistuste ennetamine*

RTA 2 *Laste ja noorte tervislik ja turvaline areng*

Kampaania eesmärgiks on juhtida tähelepanu olukordadele, mis on eelduseks vigastuste tekkele ning traumade korral õigele esmaabi osutamisele. Kampaania on suunatud noortele (kuni 24 aastat). Klipp teles, Internetis erinevates keskkondades, koolide (s.h. ülikoolide) kodulehekülgedel, lisaks HK lehele viidatakse veebile, kus on info vigastuste vältimise võimaluste kohta ning on võimalik interaktiivselt lisada sellele veebilehele lugusid oma kogemustest.

Haigekassa tegevused on

- 1) kampaaniamaterjalide väljatöötamine
- 2) eeltoodud kohtades materjalide esitlemine aasta jooksul (klipid, plakatid)
- 3) toetava tegevusena koostöö maakondlike projektidega (1 etenduse/koolituse korraldamine riskirühmale on maakondliku projekti tegevus)
- 4) toetava tegevusena koostöö kooliõdedega et kavandataks koostöös tegevusega ka koolides esmaabi õppusi (HK edastab soovitusel ja juhendmaterjalid, eeldatakse koostööd materjalide levitamisel ja esmaabi õppuste korraldamisel koolides: HK oma tööülesannete raames, sest tegevus on koolitervishoiuteenuste osa)

Tulemuslikkust mõõdetakse katvuse, meediakajastuste arvu ja märgatavusega (haigekassa uuringuga)

Tegevuseks kavandatav ressurss (hangete/teenuste eeldatav kogumaksumus) aastaks 2010 kuni 800 tuh kr, avatud hankemenetlus.

3.2. Ratsionaalne ravimikasutus

HK *Mitmele valdkonnale suunatud tegevus*

RTA 5 *Tervishoiusüsteemi areng*

Kampaania eesmärgiks on langetada patsientide omaosaluse määra retseptiravimite ostmisel apteegist. Haigekassa analüüsid viitavad üheselt, et omaosaluse suhteliselt kõrge määr tuleneb suurestiosaliselt patsientide valikutest ravimite ostmisel, täpsemalt geneeriliste ravimite vähesest kasutamisest. Patsientide valikud omakorda on tingitud arsti või apteekri soovitudest, aga suurel määral ka teadmatusest, et erinevate kaubamärkide all müüdivad sama toimeainega ravimitel on sama mõju. Seega loodame saavutada kampaania eesmärgi läbi patsientide teadlikkuse tõstmise

taskukohasemate geneeriliste ravimite suurema kasutuselevõtu teel. Toimuvad ka kõrvaltegevused, mille eesmärgiks on tervishoiutöötajate ja apteekide surveamine taskukohasemate geneeriliste alternatiivide väljakirjutamiseks ning patsientidele soovitamiseks. Kampania eesmärgiks on teavitada elanikke toimeainepõhisest valikust ning võimalusest läbi geneeriliste ravimite kasutamisele vähendada omaosaluse suurust tervishoiuteenuste/ravimite rahastamisel.

Haigekassa tegevused on

- 1) kampaaniamaterjalide väljatöötamine (infolehed, lühiklipid, plakatid)
- 2) patsientide organisatsioonidega koostöös korraldatavad infopäevad ja pressibriifingud
- 3) ratsionaalse ravimikasutuse alase alamsektiooni loomine haigekassa kodulehele ning sellele viitava bänneri levitamine patsientide organisatsioonide kodulehtedel ja mujal meedias
- 4) eeltoodud kohtades materjalide esitlemine aasta jooksul (klipid, plakatid)
- 5) koostöö patsiendiühendustega

Tulemuslikkust mõõdetakse katvuse, meediakajastuste arvu ja märgatavusega (haigekassa uuringuga)

Tegevuseks kavandatud ressurs (hangete/teenuste eeldatav maksumus) aastaks 2010 kuni 600 tuh kr, avatud hankemenetlus.

3.3. „Kingi endale kindlustunne!“ rinna- ja emakakaelavähi sõeluuringuga

HK *Pahaloomuliste kasvajate ennetamine*

RTA 5 *Tervishoiusüsteemi areng*

Kampania eesmärgiks on tagada Haigekassa arengukavas toodud hõlmatus (rinnavähi sõeluuringus 65% ja emakakaelvähi sõeluuringus 55%), selleks jätkatakse aastal 2009 alustatud teavitust sõnumiga „Kingi endale kindlustunne“. Kampania kutsub üles Haigekassalt isikliku kutse saajat uuringul osalema, sest emakakaelavähk on ennetatav ja varajaselt avastatud rinnavähk on ravitav.

Haigekassa tegevused on

- 1) materjalide esitlemine aasta jooksul (klipid)
- 2) toetava tegevusena koostöös patsientide organisatsioonidega korraldatavad infopäevad ja pressibriifingud;
- 3) toetava tegevusena rinna- ja emakakaelavähi ennetuse alase alamsektiooni loomine haigekassa kodulehele ning sellele viitava bänneri levitamine patsientide organisatsioonide kodulehtedel ja mujal meedias

Tulemuslikkust mõõdetakse katvuse (kontaktide arv), meediakajastuste arvu ja märgatavusega (haigekassa uuringuga)

Tegevuseks kavandatud ressurs (hanke/teenuste eeldatav maksumus) aastaks 2010 kuni 100 tuh kr, avatud hankemenetlus.

3.4- 3.10. Tervisetabe projektid

HK *Mitmele valdkonnale suunatud projektid*

RTA 5 *Tervishoiusüsteemi areng*

Projektide eesmärgiks on tõsta inimeste teadlikkust tervisest, haigustest, võimalikest ja vajalikest tervishoiuteenustest ning inimeste õigustest ja kohustustest raviprotsessis.

Projektide tegevuseks on elanikkonna teavitamine üleriigilise levikuga päeva- või nädala lehes vähemalt 9 korda aastas terviseleheküljena, mis ei sisalda kasumile orienteeritud reklaami ja kus kajastatakse prioriteetsete valdkondade teemasid ning lisaks teisi tervisealaseid aktuaalseid teemasid ja juhendatakse eluviisi muudatuste praktilist rakendamist. Täpsemad teemad on seotud edenduse- ja ennetusega, kampaniatega ning teiste ajakohaste teemadega tervishoius, et tõsta

elanikkonna teadlikkust (nt haige laps koolis, hambahaiguste ennetamine, vähi sõeluuringud, 1220 jne)

Tulemuslikkust mõõdetakse katvuse (väljaannete tiraaž) ja märgatavusega (haigekassa uuringuga)

Väljaanne	Tegevuseks kavandatav ressurss (hanke eeldatav maksumus), tuh kr	Organisatsioonid, kellele pakkumise kutse edastatakse, pakkumise aluseks on vastava väljaande kuulumus organisatsioonile
3.4. SL Õhtuleht	226	AS SL Õhtuleht
3.5. Maaleht	135	AS Eesti Ajalehed
3.6. Päevaleht	126	Eesti Päevalehe AS
3.7. Postimees (eesti- ja venekeelne)	290	AS Postimees
3.8. Linnaleht (eesti- ja venekeelne)	260	AS Linnaleht
3.9. Den za Dnjom	163	Den za Dnjom Kirjastuse OÜ
3.10 Valemivihik	25	OÜ Realister
KOKKU 7 hanget	1225	

4. TRÜKISED

4.1. Tervisealased trükised

HK Mitmele valdkonnale suunatud tegevus

RTA 5 Tervishoiusüsteemi areng

Projekti eesmärgiks on parandada esmatasandi tervishoiu kaudu täiskasvanute mõjustamist tervist toetava eluviisi saavutamiseks, et tagada täiskasvanute juhendamine eluviisi küsimustes, mille tagajärjel väheneb kardiovaskulaarne üldrisk peamiselt 30-60 aastaste hulgas, suureneb varajases staadiumis avastatud vähijuhtude osakaal ning väheneb hooletusest või järelevalvetusest tingitud vigastuste arv.

Projekti tegevuseks on suures mahus (kuni 75000 eks) südame- veresoonehaiguste ennetamise (min 2 erinevat) eluviisi juhendmaterjalide produtseerimine või olemasolevate materjalide kordustrükk, vähi ennetamisele ja varajasele avastamisele suunatud juhendmaterjali ja laste tervislikule arengule suunatud juhendmaterjali reproduktseerimine. Trükiste edastamiseks toimub teavitamine vahetult perearstide kaudu ning sidusrühmale suunatud ürituste vahendusel.

Tegevuseks kavandatav ressurss (hanke eeldatav maksumus) aastaks 2010 kuni 1 200 tuh kr.

Tervisealaste trükiste produtseerimiseks ja/või reproduktseerimiseks korraldatakse avalik riigihange, avatud hankemenetlus.

4.2. -4.8. Patsientide juhendmaterjalid

HK Mitmele valdkonnale suunatud tegevus

RTA 5 Tervishoiusüsteemi areng

Projekti eesmärgiks on luua trükitud infomaterjale, mille abil saab tõsta elanikkonna või teatud sihtrühma teadlikkust tervisest, haiguste ja tüsistuste ennetamisest ning toimetuleku ja elukvaliteedi mõjutamise võimalustest.

Projekti tegevused: prioriteetsed teemad valitakse ettepanekute hulgast, mis laekusid 2009.aastal ja valikute prioriteetsust aitavad hinnata rahvatervise komisjoni liikmed. 2010 on plaanis vähemalt neli uue trükise produtseerimine spetsiifilises valdkonnades, lisaks rahastatakse kolme kordustrükiste ettepanekut, mis valiti välja 2009. aastal laekunud ettepanekute hulgast.

Tulemuslikkuse indikaatoriteks on produtseeritud trükiste arv ja kvaliteet, levimus ning tagasiside sidusrühmadelt, kelle vahendusel materjale jagati.

Tegevuseks kavandatud ressurs (7 hanke eeldatav maksumus kokku) aastaks 2010 kuni 1000 tuhat kr, pakumised esitatakse vastavatele erialaorganisatsioonidele (arstlikud erialaseltsid ja/või patsientide ühendused, kes omavad pädevust valitud teemal juhendamaterjali koostamiseks).

5. SIHTRÜHMADALE SUUNATUD TEGEVUSED

5.1. Raseduskriisi nõustamine

HK Laste tervislik areng

RTA 2 Laste ja noorte turvaline ning tervislik areng

Projekti eesmärgiks on lapseootel naistele ja nende lähedastele asjakohase raseduskriisi nõustamisteenuse kättesaadavuse tagamine, tegemaks informeeritud otsuseid rasedusega seonduvates küsimustes, olles teadlik võimalikest terviseriskidest ja informeeritud riigi poolt tagatud tugiteenustest ja toetustest.

Strateegilised tegevussuunad on raseduskriisi nõustamise teenuse osutamine lapseootele peredele, nõustajate tegevuse koordineerimine ja teenuse vastavuse tagamine kvaliteedistandardile. Raseduskriisi nõustamise võimaluste tutvustamine tervishoiutöötajatele ja potentsiaalsele sihtrühmale.

Tulemuslikkuse indikaatoriteks on vähemalt 1200 erineva isiku nõustamine ning kokku kuni 3500 nõustamiskorda lepingu perioodil. Nõustatavad on enesehinnanguliselt saanud abi vähemalt 40% juhtudest ja teenuse kvaliteediga on rahulolu tasemel „hea“ vähemalt 80% juhtudel. Projekti perioodil on toimunud vähemalt üks teabepäev sidusrühmale (naistearstid, perearstid, ämmaemandad jne) ja ilmunud vähemalt kolm artiklit avalikus meedias teenuse tutvustamise eesmärgil.

Tegevuseks kavandatud ressurs (hanke eeldatav maksumus) aastaks 2010 kuni 700 tuhat kr, pakumise kutse edastatakse tervishoiu- ja sotsiaalteenuste osutamiseks SA Väärtustades Elu tulenevalt tema pädevusest üleriigilise raseduskriisi nõustamise teenuse koordineerimisel.

5.2. Sünnieelne- ja järgne nõustamine

HK Laste tervislik areng

RTA 2 Laste ja noorte turvaline ning tervislik areng

Projekti eesmärgiks on tagada peredele rasedusaegse eluviisi, immuniseerimisalase teabe ning imiku tervisealased juhendamaterjalid ning võimaldada vähemalt 10% peredele kättesaadav nõustamisteenus Interneti vahendusel.

Strateegilised tegevussuunad on tagada vähemalt 4000 raseduse või lapse tervisega seotud küsimusele vastamine ning raseduse-, sünnituse ja lapse tervise teemalise foorumi sisuline monitooring ja sekkumine regulaarselt. Raseduse, perekooli ja imetamisega seotud infomaterjalide reprodutseerimine vastavalt vajadusele.

Tulemuslikkuse indikaatoriteks on internetinõustamiste arv ja rahulolu teenusega tasemel „hea“ 80% ulatuses ning 70% vastuse saanutest on rakendanud saadud teavet praktikas enesehinnanguliselt. Teadlikkus nõustamisteenuse võimalusest on vähemalt 50% sihtrühma hulgas tagasiside uuringu alusel.

Tegevuseks kavandatud ressurs (hanke eeldatav maksumus) aastaks 2010 kuni 520 tuhat kr, pakumise kutse edastatakse tervishoiu- ja sotsiaalteenuste osutamiseks Eesti Ämmaemandate Ühingule tulenevalt tema pädevusest nõustamiseks ema ja imiku tervise valdkonnas ning üleriigilise ema- ja lapse tervise alase interneti nõustamissüsteemi olemasolu kuuluvusest.

5.3. Noorte seksuaaltervise-alane nõustamine

HK Laste tervislik areng

RTA 2 Laste ja noorte turvaline ning tervislik areng

Projekti kaugeesmärgiks on vähendada noorte seksuaalset riskikäitumist, sealhulgas HIV jt STLH ja soovimatute raseduste esinemissagedust. Projekti raames tagatakse noortele turvalise seksuaalkäitumise alaste juhendmaterjalide kättesaadavus ja võimaldatakse 6%-le sihtrühma noortest anonüümselt kättesaadav seksuaalkäitumise alane nõustamisteenus Interneti vahendusel.

Strateegilised tegevussuunad on internetipõhise anonüümse nõustamiste arv vähemalt 5000 korral, seksuaaltervise alase info kättesaadavus kõigile riigikeelt valdavale huvirühmadele. Internetinõustajate supervisioon vastuste kvaliteedistandardile vastavuse tagamiseks ja tulemuslikkuse hindamine.

Tulemuslikkuse indikaatoriteks on tagada vähemalt 5000 küsimusele vastamine, milles enesehinnanguliselt on rahulolu vastusega vähemalt tasemel „hea“ 70% juhtudel. Teadlikkus internetipõhise nõustamisvõimaluse kohta on sihtrühma hulgas vähemalt 75%. Nõustajate tegevus on superviseeritud ja individuaalne tagasiside edastatud vähemalt ühel korral lepinguperioodil.

Tegevuseks kavandatud ressurss (hanke eeldatav maksumus) aastaks 2010 kuni 700 tuh kr, pakkumise kutse edastatakse tervishoiu- ja sotsiaalteenuste osutamiseks Eesti Seksuaaltervise Liidule tulenevalt tema pädevusest nõustamiseks noorte seksuaaltervise valdkonnas ning üleriigilise seksuaaltervise alase interneti nõustamissüsteemi olemasolu kuuluvusest.

5.4. Lähedase pereliikme kaotanud lapse rehabilitatsioon

HK Laste tervislik areng

RTA 2 Laste ja noorte turvaline ning tervislik areng

Projekti eesmärgiks on tagada laste terapeutiline leina- ja traumatöö toimetuleku ning enesehinnangu parandamiseks ja vaimse tervise probleemide ennetamiseks peale lähedase pereliikme kaotust.

Strateegilised tegevussuunad on teavitus- ja selgitustöö KOV esindajatega ning leinalaagrite läbiviimine vähemalt 40 lähedase kaotanud lapsele kahel korral aastas. Laste enesehinnanguline rahulolu on 80% vähemalt tasemel „hea“. Jätkata taotlemist teenuse integreerimiseks riikliku rehabilitatsioonisüsteemi osaks.

Tulemuslikkuse indikaatoriteks on sihtrühma hõlmatuse (40 peret), laste terapeutiliste leina- ja traumatöös osalenud laste enesehinnang on paranenud vähemalt 70% juhtudel.

Tegevuseks kavandatud ressurss (hanke eeldatav maksumus) aastaks 2010 kuni 160 tuh kr, pakkumise kutse edastatakse tervishoiu- ja sotsiaalteenuste osutamiseks MTÜ Laste ja noorte Kriisiprogramm tulenevalt tema pädevusest lähedase pereliikme kaotanud lapse ja pere leina- ja rehabilitatsioonitööks ning üleriigilise leina-alase nõustamissüsteemi koordineerimise kogemuse alusel.

6. TERVISE EDENDAMISE TEGEVUSTE HINDAMINE

HK Mitmele valdkonnale suunatud tegevus

RTA 1 Sotsiaalne sidusus ja võrdsed võimalused

Tervise edendamise tegevuste tulemustele ja tegevuste protsessile annab hinnangu rahvatervise komisjon. 2010.aastal on plaanis läbi viia kaks välishindamist projektorganisatsiooni enesehindamise objektiivsuse selgitamiseks. Tegevuse osana korraldatakse vähemalt kaks seminari projektijuhtidele välishindamise ja projektide tulemuslikkuse tutvustamiseks (välishindamine, finantskontroll, tagasiside ja tulemuslikkuse hindamise uuringud, seminarid).

Tulemuslikkust hinnatakse ka elanikkonna rahulolu uuringuga tervist edendavate projektide nähtavuse ja tulemuslikkuse kohta.

Tegevuseks kavandatud ressurss aastaks 2010 kuni 325 tuh kr, pakkumise kutse edastatakse tervishoiu- ja sotsiaalteenuste hindamises pädevatele organisatsioonidele ja/või kasutatakse asjakohaste teenuste või tööde vajaduseks.