

Пилотное исследование по домашнему тестированию на ВПЧ, август 2021 г.

26 000 ЖЕНЩИН МОГУТ ПРОВЕСТИ ТЕСТ НА ВПЧ НА ДОМУ В РАМКАХ СКРИНИНГОВОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ НА РАННЕЕ ОБНАРУЖЕНИЕ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

С конца августа по октябрь 2021 года мы проводим в Эстонии пилотное исследование **домашнего тестирования на ВПЧ**, с помощью которого мы сможем оценить, возможно ли в будущем использовать домашний тест в Эстонии в рамках регулярного скрининга на рак шейки матки и какой способ выполнения домашнего теста работает лучше. Опыт нескольких европейских стран и наше предыдущее предварительное исследование показывают, что домашнее тестирование является эффективным методом оценки риска рака шейки матки, который увеличивает количество участвующих в скрининге и улучшает профилактику рака шейки матки.

Как проводится пилотное исследование?

- Из приглашенных на скрининг в этом году женщин, которые, насколько нам известно, еще не участвовали в скрининге, будет случайным образом выбрано 26 000 женщин со всей Эстонии для пилотного исследования домашнего тестирования. По получению приглашения они могут выбрать способ проведения теста - совершить обычный визит в кабинет или провести тест на дому. Остальные женщины, не участвовавшие в скрининге, получают обычное повторное приглашение на скрининг.
- Одной группе женщин отправляют домой образец для домашнего теста с инструкциями, другую группу попросят бесплатно заказать набор для тестирования через интернет - мы можем использовать результаты двух разных групп, чтобы выяснить наиболее экономически эффективное решение. Все расходы, связанные с обследованием, берет на себя Больничная касса, для женщин оно бесплатно.
- Домашний тест можно отправить в уже оплаченном конверте до 31.12.2021, однако важно, чтобы взятая проба была отправлена по почте в течение 5 дней с момента ее забора.
- В ходе исследования домашние тесты будут проанализированы Объединенной лабораторией Клиники Тартуского университета и лабораторией Synlab Eesti OÜ.

Как участники исследования могут получить свои результаты?

- Результат домашнего теста будет размещен на сайте Портала Пациента digilugu.ee в разделе данных о здоровье пациента.
- С женщинами, у которых будет обнаружен **положительный результат домашнего теста на ВПЧ, свяжутся из лаборатории** и попросят обратиться к гинекологу или акушерке для гинекоцитологического обследования. Лаборатория, проводившая тест на ВПЧ, **сообщит** о положительном результате теста на ВПЧ как женщине, так и **ее семейному врачу**.

Чего мы ждем от семейных врачей?

- Если женщина из регистра семейного врача получила **положительный результат домашнего теста на ВПЧ**, то ее семейного врача попросят **проконтролировать**, выполнила ли женщина необходимое **гинекоцитологическое обследование на основе жидкости** (жидкостный цитологический анализ - LBC, *liquid-based cytology*). Если согласно данным портала digilugu.ee **женщина не прошла дополнительное LBC обследование** в течение одного месяца после

положительного результата теста на ВПЧ, **мы попросим семейного врача напомнить ей об этом.**

- Гинекоцитологическое обследование, выполняемое в качестве продолжения домашнего тестирования на ВПЧ, должно быть жидкостным цитологическим анализом (LBC) и должно проводиться теми же лабораториями, которые проводят государственные скрининговые обследования. Результат LBC анализа будет размещен на сайте Портала Пациента digilugu.ee.

Если у Вас есть вопросы, свяжитесь с нами по адресу hpvkodutest@tai.ee. Дополнительную информацию о пилотном исследовании можно прочитать на сайте [Больничной кассы](#) и о скрининговом обследовании - <https://soeluuring.ee/emakakaelavahk/>.

Мы благодарны за то, что Вы помогаете защитить здоровье женщин Эстонии!

Анника Веймер

Директор Института Развития Здоровья
(TAI)

Майви Парв

Член Правления Больничной кассы Эстонии