

Lähikontaktus, eneseisolatsioon ja lihtsustatud karantiin

Lähikontaktse inimese juhise eneseisolatsiooni jäämise kohta leiate:

<https://www.terviseamet.ee/et/koroonaviirus/lahikontaktse-juhise>

Suunised töövõimetuslehtede väljastamiseks leiate:

[juhise_tervishoiuteenuse_osutajale_esmatasandil_covid-19_19.07.21.pdf](#) (terviseamet.ee)

- **Haiguslehed**

Tööandja poolt ravikindlustust omava inimese haigestumisel COVID-19-sse väljastatakse talle haigusleht.

Kui inimene on määratud eneseisolatsiooni, aga ta ei ole haige, tuleb vajadusel väljastada haigusleht, põhidiagnoosiks märkida Z29.9 ja kaasuvaks U07.2.

Kui COVID-19 lähikontaktsele on avatud eneseisolatsiooni haigusleht ja selle lehe perioodil selgub, et inimene on olnud lähikontaktis järgmise COVID-19 haigega, siis ei väljasta arst uut esmast lehte, vaid haiguslehte pikendatakse kuni viimase eneseisolatsiooni päevani.

Kui inimene eneseisolatsiooni ajal haigestub, siis väljastatakse järgleht. Põhidiagnoosiks märkida tegelik haiguse/vigastuse diagnoos. Haigusjuht koos haiguslehe väljastamisega kajastatakse ravidokumendis.

Kui inimene on haige ja talle on väljastatud haigusleht mõne muu haiguse tõttu kui COVID-19 ning ta saab lähikontaktse teate, siis järglehe lõpukuupäevaks märgitakse tervenemise kuupäev või eneseisolatsiooni lõpukuupäev (hilisem kuupäev).

- **Hoolduslehed**

COVID-19 lähikontaktis olnud alla 12-a lapse või alla 19-a puudega isiku jälgimisperioodil kodus olemise ajaks väljastatakse vajadusel tegelikule hooldajale hooldusleht põhjusega 14, põhidiagnoosiks Z29.9 ja kaasuvaks U07.2.

Lapse haigestumise korral COVID-19 tuleb vormistada uus esmane hooldusleht märkides põhidiagnoosiks U07.1 (COVID-19, laboratoorselt kinnitatud).

Kui hoolduslehe ajal selgub, et hooldajal on olnud hooldusjuhtumi väliselt lähikontakt COVID-19 haigega, peab arst lõpetama hoolduslehe ja väljastama haiguslehe kuni 10 päevaks, põhidiagnoosiks märkida Z29.9 ja kaasuvaks U07.2. Hoolduslehe võib vajadusel väljastada uuele hooldajale.