|  |  |
| --- | --- |
| Indikaatori nimetus | Bensodiasepiinide ja bensodiasepiinisarnaste ainete esmane kasutamine ≥ 65-aastastel isikutel |
| Indikaatori kirjeldus/ vajaduse põhjendus | Indikaatori eesmärk on jälgida eakatele bensodiasepiinide ja bensodiasepiinisarnaste ainete määramise üleriigilist trendi.  Teadaolevalt on bensodiasepiinide ja bensodiasepiinisarnaste ainete kasutamine seotud tolerantsuse ja sõltuvushäire tekkega. Lisaks põhjustavad need ravimid kognitiivseid ja psühhomotoorseid häireid, suurendades eeskätt eakatel õnnetuste ja vigastuste tekke riski.1 Ameerika Geriaatria Seltsi koostatud eakatele potentsiaalselt sobimatute ravimite loetelus (*Beers Criteria*) soovitatakse ebasoodsa kasu-riski suhte tõttu bensodiasepiinide ja bensodiasepiinisarnaste ainete kasutamist eakatel vältida.2  Bensodiasepiinide ja bensodiasepiinisarnaste ainete kasutamine on eakate hulgas väga sage – iga neljas ≥ 65-aastastest kasutab neid ravimeid.3 |
| Definitsioon | ≥ 65aastaste isikute osakaal, kellel on jälgimisperioodi jooksul (12 kuud) esmaselt väljastatud vähemalt üks bensodiasepiinide (ATC rühmad N03AE, N05BA, N05CD) või bensodiasepiinisarnaste ainete (ATC rühm N05CF) retsept. Esmane väljastamine on kui 12 kuu jooksul enne jälgimisperioodi algust ei ole isikule bensodiasepiinide (ATC rühmad N03AE, N05BA, N05CD) või bensodiasepiinisarnaste ainete (ATC rühm N05CF) retsepti väljastatud. |
| Indikaatori tüüp | Protsessi indikaator |
| Lugeja | Y - ≥ 65-aastaste isikute arv jälgimisperioodi jooksul (12 kuud), kellel on retseptikeskuse alusel väljastatud vähemalt üks bensodiasepiinide või bensodiasepiinisarnaste ainete retsept ning kellel ei ole 12 kuu jooksul enne jälgimisperioodi algust bensodiasepiinide või bensodiasepiinisarnaste ainete retsepti väljastatud. |
| Nimetaja | N - ≥ 65-aastaste isikute arv jälgimisperioodi alguses Statistikaameti andmetel |
| Valem | X (%) = (Y/N) \* 100 |
| Sihtgrupp | ≥ 65-aastased bensodiasepiinide või bensodiasepiinisarnaste ainete kasutajad. |
| Eeldused indikaatori arvutamiseks | Retseptikeskusest kogutavad andmed   * ATC rühmade N03AE, N05BA, N05CD, N05CF retseptid * Isiku vanus välja ostmisel ≥ 65-aastat   Statistikaameti andmebaas   * ≥ 65-aastaste isikute arv |
| Sisse arvatud | Kõik ≥ 65-aastaste isikute (vanus retsepti väljaostmise päeval) bensodiasepiinide (ATC rühmad N03AE, N05BA, N05CD) ja bensodiasepiinisarnaste ainete (ATC rühm N05CF) välja ostetud retseptid |
| Välja arvatud |  |
| Tõlgendus |  |
| Andmeallikad | Retseptikeskus  Statistikaameti andmebaas |
| Jälgimisperiood | Jälgimisperiood 01. jaanuar – 31. detsember.  Andmeid analüüsitaks 1 kord aastas. |
| Edasine informatsioon | 1Markota M, Rummans TA, Bostwick JM, Lapid MI. Benzodiazepine Use in Older Adults: Dangers, Management, and Alternative Therapies. Mayo Clin Proc. 2016;91(11):1632–9.  2By the 2019 American Geriatrics Society Beers Criteria® Update Expert Panel. American Geriatrics Society 2019 Updated AGS Beers Criteria® for Potentially Inappropriate Medication Use in Older Adults. J Am Geriatr Soc. 2019;67(4):674–94.  3Kurvits K, Uusküla M, Laius O, Jaanson P. Bensodiasepiinide ja Z-ravimite ambulatoorne kasutamine Eestis. Eesti Arst 2020;99(8) |