

Isheemilise insuldiga patsiendi raviteekonna arendus Ida-Virumaal

2021 II poolaasta
2022 plaanid

10.02.2022

Evelin Kruusalu

Dr Katrin Pöld



IDA-VIRU KESKHAIGLA

Teemad

2021 a projekti lahenduste edenemine

2022 a planeeritud tegevused

Lahendused

1. Raviplaan
2. Koordinaator
3. Insuldi- ja akuutravijärgsete meeskondade teenused
4. Lähedaste kaasamine
5. Teadlik ja võimestatud kogukond
6. Patsiendikesksed mõõdikud



IDA-VIRU KESKHAIGLA

Lahendus 1: Raviplaan

	Hõlmatud sekkumine/võrdlus	90 p õe vv	365 p / raviteekonna lõpu päring	Statistiline analüüs ja raport
Tehtud tegevused	30/30 (100%)	19/15 (57%)	10/11 (35%)	II ja III kvartal
Jätkuvad tegevused	-	11/15 (43%)	20/19 (65%)	II ja III kvartal
Perearst kaasatud	30 (100%)	4 (13%)	-	II ja III kvartal
Raviteekond katkes enneaegselt	-	3/7 (17%)	-	II ja III kvartal

Lahendus 2: Raviteekonna koordinaator

Osaleb lahendustes	Raviplaan	Akuutravijärgne vv	Lähedaste kaasamine
Tehtud tegevused	Hõlmatud 100% pt	19/15 (57%)	9/5 (35%)
Jätkuvad tegevused	Lahenduste hõlmamis- (lah 4) ja sekkumistegevused	11/15 (43%)	11/15 (65%)
Statistiline analüüs ja raport	II ja III kvartal	-	II ja III kvartal



IDA-VIRU KESKHAIGLA

Lahendus 2 ja 3: Raviteekonna koordinaator, insuldi- ja akuutravijärgne meeskond

2022a eesmärgid

- Koordinaator ja akuutravijärgne meeskond jätkavad projekti hõlmatud patsientide puhul sekkumistegevustega;
- Koolitused jätkuvad:

Insuldiõe iseseisva vastuvõtu avamise koolitusvajaduse välja selgitamine ja koolituste läbimine

Insuldiüksuse loomise ettevalmistused ja koolitusvajaduse välja selgitamine

- II poolaastal plaanis külastada Riia insuldiüksust
- Ettevalmistused insuldiüksuse loomiseks



IDA-VIRU KESKHAIGLA

Lahendus 4: Lähedaste kaasamine

	Hõlmatud sekkumine/võrdlus	90 p järelkontroll	180 p järelkontroll
Tehtud tegevused	9/5 (35%)	7/4 (28%)	6/4 (25%)
Jätkuvad tegevused	11/15 (65%)	13/16 (72%)	14/16 (75%)
Kes teeb	Dr Katrin Pöld	Anastassia Aarand, Jekaterina Tolmacheva (Ivanova)	Anastassia Aarand, Jekaterina Tolmacheva (Ivanova)
Statistiline analüüs ja raport	-	-	II ja III kvartal



Lahendus 4: Lähedaste kaasamine

2022a eesmärgid

- Patsientide lähedaste hõlmamistegevuste jätkamine veebruari keskpaigani;
- Lahendusse hõlmatud patsientide lähedaste nõustamistegevuste jätkamine jälgimisperioodi lõpuni;
- Lähedaste supervisioon;
- Lähedaste nõustamisrakenduse juurutamine taastusravi- ja õendusabi kliinikus;
- Taastusravi- ja õendusabi kliiniku, TTK tudengite ja insuldi patsientide ühistööna insuldijärgse taastusravi materjali väljatöötamine;
- Lahenduse testimise tulemuste kokkuvõte, analüüs, lõppraport.



Lahendus 5: Teadlik ja võimestatud kogukond

- Insulditeemalised loengud (2);
- Virtuaalne insuldiseminar Insuldiseltsi ja partnerhaiglatega;
- Insulditeemaline näitus koolides ja kaubanduskeskustes;
- Elu pärast insulti veebikeskkond (järgmine slaid).



Lahendus 5: www.eluparastinsulti.ee (EPI)

2021a tulemused

- Keskkonna külastusi 1600, 4600 lehevaatamist;
- Seade:
 - 60% mobiil, 36% arvuti, 4% tahvel;
- Keeleline eelistus:
 - 60% EST, 40% RUS
- Päringuid ja spetsialisti poolt antud vastuseid 12.

The screenshot shows the website interface for 'ELU PÄRAST INSULTI'. At the top, there is a dark green header with 'LIGIPÄÄSETAVUS' on the left and 'EST PYC' on the right. Below this is a light green navigation bar with 'ELU PÄRAST INSULTI' on the left and 'Insult Lähedasele Küsi nõu Kontakt' on the right. The main content area features a section titled 'I ETAPP' with the subtitle 'Insuldi esimene etapp ehk üliäge faas'. Below the subtitle is a paragraph of text: 'Insuldi üliäge faas on haigusilmingute esinemise järgsed kuus tundi, mida nimetatakse õigeaegse ravi ajaaknaks. Selles faasis on elulise tähtsusega insuldi tunnuste äratundmine, et nende tekkimisel helistada **K.O.H.E** hädaabinumbrile **112** ja kutsuda endale või lähedasele kiirabi. [Loe lähemalt ...](#)'. To the right of the text is a circular diagram with a dashed border, containing a medical cross icon at the top, a clock icon on the left, a person in a hospital bed with a nurse at the bottom, and the number '112' on the right. At the bottom of the screenshot is a dark green navigation bar with four steps: 'I ETAPP' (highlighted in orange), 'II ETAPP', 'III ETAPP', and 'IV ETAPP'. On the far right of this bar is a circular icon with a question mark and the text 'KÜSI NÕU'.

Lahendus 5: Insulditeadlikkuse uuring

	Veebipõhine küsimustik	Patsientide küsimustik	Statistiline analüüs
Tehtud tegevused	31 (103%)	22 (73%)	I kvartal
Jätkuvad tegevused	-	8 (27%)	I kvartal
Jätkuvad tegevused	EPI sisuloome	Insuldi loengute sisend	II-IV kvartal
Kes teeb?	Evelin Kruusalu	Dr Katrin Pöld	Projektimeeskond ja TÜ Matemaatika ja statistika instituut



IDA-VIRU KESKHAIGLA

Lahendus 5: Teadlik ja võimestatud kogukond

2022a eesmärgid

- Teadlikkuse tõstmine ja ennetustöö:
 - Insulditeemaline näitus kooliperele, tööpererele;
 - Insulditeemalised loengud;
- EPI arendustegevused, üle-eestiline tugikeskkond;
- Virtuaalse tugigrupi loomine;
- www.insult.ee veebikeskkonna parendustegevused

MIS ON INSULT?

INSULT on tõsine ja sageli esinev haigus, mis võib tabada peaaegu igaüht.

Insult algab ajuveresoone ummistusest või lõhkemisest. Kui inimene ei saa õigel ajal ravi, **MÕJUTAB** see oluliselt tema edaspidist **ELU**.

MIDA TUNNEB INIMENE, KELLEL ON INSULT?

Paljudel juhtudel ei pruugi ta midagi erilist tunda – sellepärast on oluline ära tunda **INSULDI SÜMPTOMID**.



Lahendus 6: Patsiendikesksed mõõdikud (ICHOM)

2021a tulemused ICHOM tervisetulemite mõõtmisprotsessis

90p ajapunkti tulemite kogumine täidetud 98% (6 pt andmed puudu);

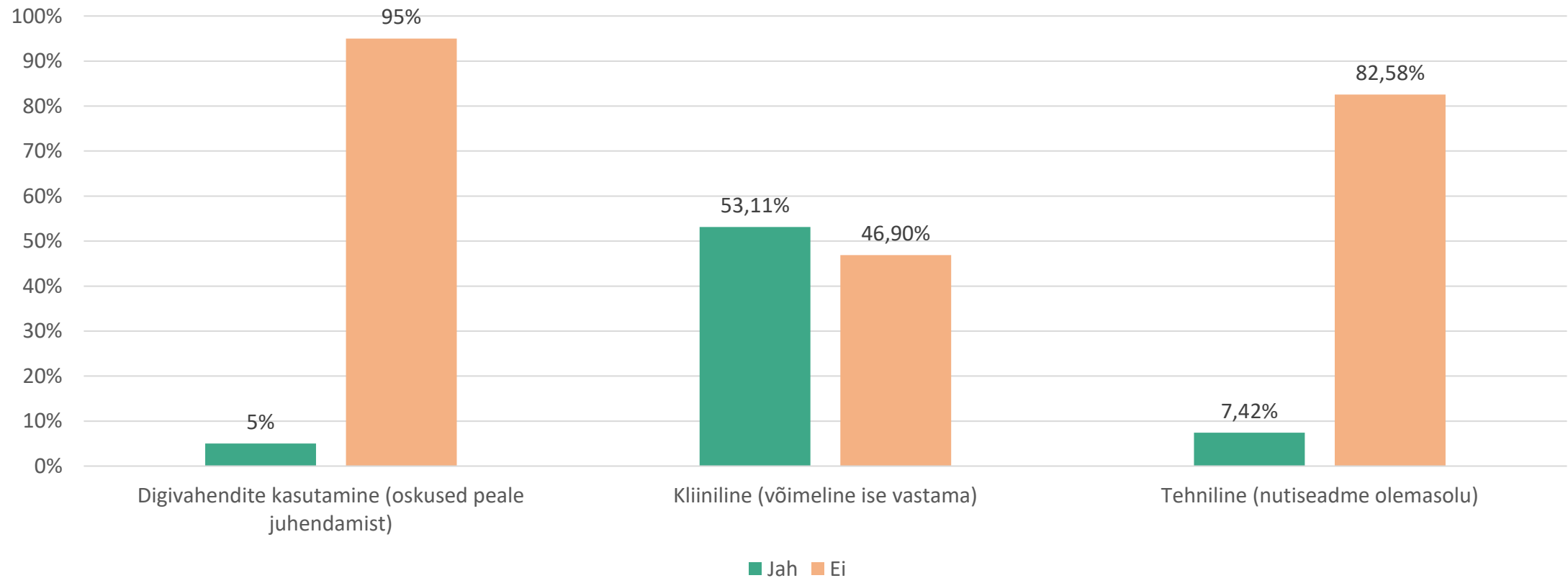
365p ajapunkti tulemite kogumine täidetud (aktiivsete pt seast) 81%.



IDA-VIRU KESKHAIGLA

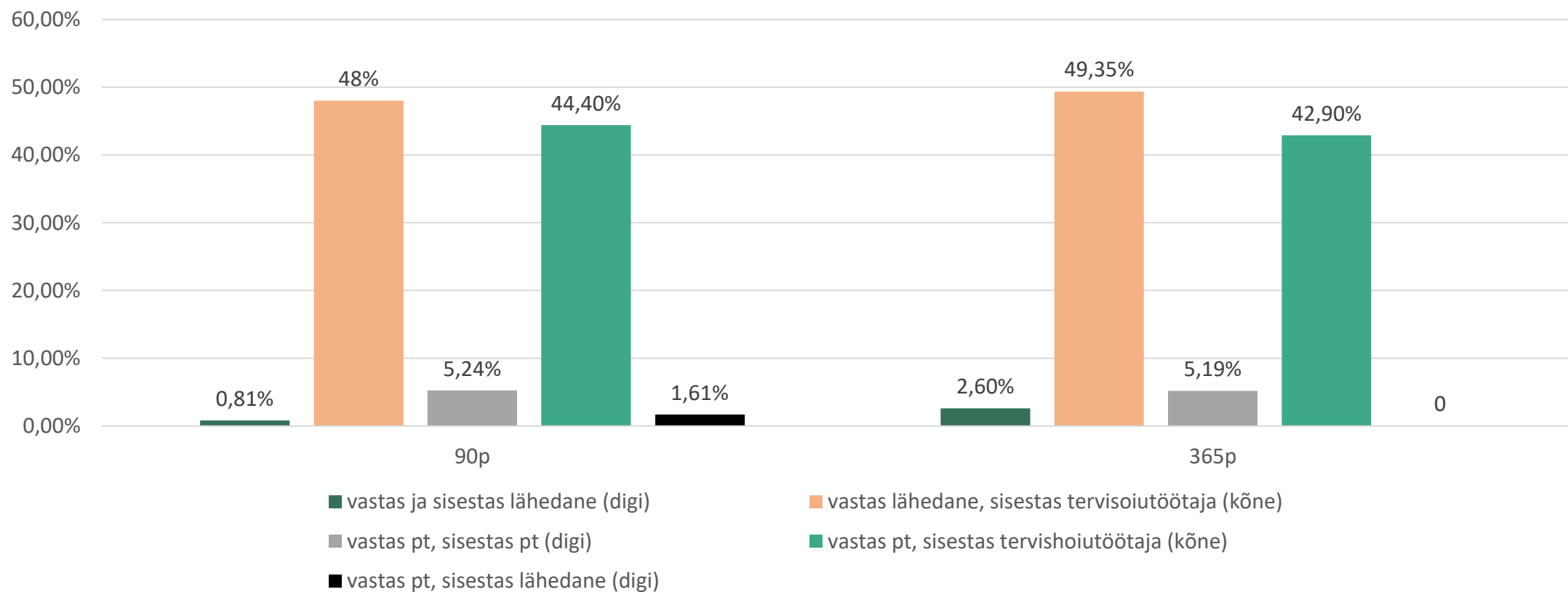
Lahendus 6: Patsiendikesksed mõõdikud (ICHOM)

Patsiendi võimekus haiglast välja kirjutamisel (NHG)



Lahendus 6: Patsiendikesksed mõõdikud (ICHOM)

90p ja 365p mõõtmine, vastamisviisi osakaal (NHG)



Lahendus 6: Patsiendikesksed mõõdikud

2022a eesmärgid

ICHOM tulemite kogumisprotsessi jätkamine II poolaasta lõpuni;

PREMs intervjuude läbiviimine lahendus 1 patsientidele II poolaasta lõpuni;

Lahenduste käigus saadud andmete ja mõõdikute tulemuste statistiline analüüs, ja lõppraport.



IDA-VIRU KESKHAIGLA

Aitäh!

Evelin Kruusalu
Ida-Viru Keskhaigla
insuldiprojekti projektijuht
Evelin.Kruusalu@ivkh.ee
+372 5624 2708



IDA-VIRU KESKHAIGLA