

1. Hospitaliseerimine*

Tervishoiutöötaja küsib patsiendilt:

Kas ta enne insulti elas ja kas ta elas enne insulti üksi.
Kas ta suutis enne insulti kõndida.
Kas ta vajab enne insulti tualeti kasutamisel kellegi abi.
Kas ta vajab enne insulti riietumisel/lahti riietumisel abi.
Millal insuldi sümptomid avaldusid.
Kas ta on suitsetaja või on viimase aasta jooksul suitsetanud.
Kas ta tarbib üle ühe alkohoolse joogi päevas.

Tervishoiutöötaja märgib muu info. Näiteks kas patsiendil on olnud ka varem insult ning milliseid muid haiguseid patsiendil on. Samuti märgitakse insuldi raskusastet puudutav info.

2. Haiglast (akuutravilt) väljakirjutamine või 7 päeva peale hospitaliseerimist (kumb saabub varem)

Tervishoiutöötaja küsib patsiendilt:

Kas ta suudab kõndida.
Kas ta vajab tualeti kasutamisel kellegi abi.
Kas ta vajab riietumisel/lahti riietumisel abi.
Kas ta vajab söötmissondi.
Kas tal on probleeme suhtlemise või kõne mõistmisega.

Tervishoiutöötaja märgib haiglast välja kirjutamisel patsiendi ravi puudutava info. Näiteks kas patsiendile tehti trombolüüs või trombektomia, kas patsient suunati taastusravile.

3. Kolm kuud peale hospitaliseerimist**

Nii kolm kuud kui üks aasta peale hospitaliseerimist

vastab patsient küsimustikule:

Kas ta elab ja kas ta elab üksi.
Kas ta on pärast insuldi tõttu haiglasse võtmist suitsetanud.
Kas ta suudab kõndida.
Kas ta vajab tualeti kasutamisel kellegi abi.
Kas ta riietumisel/lahti riietumisel abi.
Kas ta vajab söötmissondi.
Kas tal on probleeme suhtlemise või kõne mõistmisega.
Kuidas ta kirjeldab üldiselt oma tervist, elukvaliteeti, füüsilist tervist.
Kuidas ta hindab üldiselt oma vaimset tervist, sh meeleolu ja mõtlemisvõimet.
Kuidas ta hindab üldiselt oma rahulolu sotsiaalsete tegevuste ja suhetega.
Kuidas ta patsient üldiselt toimetulekut oma tavapärase sotsiaalsete tegevuste ja rollidega (sh tegevustega kodus, tööl ja kogukonnas ning vanema, lapse, abikaasa, töötaja, sõbra jm rollidega).
Kui hästi tuleb ta toime igapäevaste füüsiliste tegevuste, näiteks kõndimise, trepist üles minemise, poekoti kandmise või tooli nihutamisega.
Kui sageli on talle viimase 7 päeva jooksul muret teinud emotsionaalsed probleemid, näiteks ärevustunne, depressioon või ärrituvus.
Kuidas ta hindab keskmiselt oma väsimustunnet viimase 7 päeva jooksul.
Millise hinnangu ta annab keskmiselt valule, mida tunneb.

Tervishoiutöötaja võtab patsiendiga ühendust, et hinnata patsiendi funktsionaalset seisundit lihtsustatud modifitseeritud Rankini skaala küsimustiku järgi.

Haigekassa jälgib elulemuse infot.

* Erakorraline hospitaliseerimine isheemilise insuldiga.

** Andmed kogutakse vahemikus 90–120 päeva.

*** Andmed kogutakse hiljemalt 30 päeva peale aasta möödumist.