

## **Skisofreeniahaigete suitsiidid esimese diagnoosiaasta jooksul**

**Sissejuhatus.** Suitsiidi eluaegne esinemissagedus skisofreeniahaigetel on umbes 10 korda kõrgem kui üldpopulatsioonis. Suitsiidirisk on eriti kõrge esmase haigusepisoodiga patsientide hulgas ja aja jooksul edaspidi väheneb.

**Tulemuste interpretatsioon.** Esimese diagnoosiaasta risk 0,48% vastab vastavatele rahvusvahelistele näitajatele, mis ei ole aastast 2016 Eestis muutunud. Psühhiaatrilise eriarstiabi ja esmatasandi vaimse tervise käsitlese tõhustamisega peaks olema võimalik seda arvu vähendada.

**Limitatsioonid.** Kuna patsientide arv on väike ja F2 spektri diagnoosi saab aastast esmaselt umbes 75 haiget, kes on üle 55 aasta vanad, siis me ei jälgi ainult skisofreeniahaigeid, kes haigestuvad klassikaliselt noores täiskasvanueas.

**Kokkuvõte.** Suitsiidide esinemissagedus 0,48% esimesel F2 spektri diagnoosiaastal on võrreldav parimate vastavate rahvusvaheliste näitajatega. Arvestades psühhiaatrilise abi kättesaadavuse problemaatilisust Eestis on see hea tulemus.

**Võrdlus.** Võrreldes eelmise aastaga (2018) ei muutunud suitsiidide suhtarv esimese diagnoosiaasta skisofreeniahaigete hulgas.

Sven Janno, SA Tartu Ülikooli Kliinikum psühhiaatria kliiniku juhataja