

## KULUTÕHUSUSE JA RAVIKINDLUSTUSE EELARVE MÕJU HINNANG

<b>Teenuse nimetus</b>	<i>1. tüüpi diabeeti põdeva lapse nõustamine haridusasutusse minekul.</i>
<b>Taotluse number</b>	1294
<b>Kuupäev</b>	27.06.2018

### 1. Lühikokkuvõtte taotlusest

#### 1.1. Ülevaade taotluse sisust

*Lastel esinev 1. tüüpi diabeet on krooniline autoimmuunne haigus, mille korral hävivad kõhunäärme insuliini tootvad rakud. 1. tüüpi diabeeti haigestunud lapsed vajavad eluaegset insuliinasendusravi. Ainevahetuse normaalseks toimimiseks ja veresuhkru normaalse taseme hoidmiseks vajavad lapsed igapäevaselt lisaks insuliinravile ka toitumise ja füüsilise koormuse jälgimist. Diabeediravi eesmärgiks on normoglükeemia saavutamine ööpäevaringselt, millega vähendatakse diabeedi krooniliste tüsistuste teket ja progressiooni.*

*Diabeeti põdeva lapse hakkamasaamisel on oluline roll teda ümbritsevate täiskasvanute teadlikkusel ja suutlikkusel last aidata ning toetada. Et haridusasutuste personal oskaks diabeeti põdevat last abistada ja toetada, vajavad nad diabeedialast nõustamist.*

*Lasteaia- ja kooliealine laps, kes viibib olulise osa oma päevast lasteasutuses, ei ole ise võimeline diabeeti haldama ja vajab sealse personali tuge, et tagada diabeedi hea kontroll. Diabeedi hea kontroll tagatakse veresuhkru mõõtmise, teadliku toitumise ja paindliku insuliini annustamisega, eesmärgiga hoida veresuhkru tase võimalikult suure osa ajast normi piires.*

*Eestis diagnoositakse 1. tüüpi diabeet 60-70 lapsel aastas, kellest enamus vajab teenust.*

#### 1.2. Taotletav teenus

*Taotletakse teenust, mille raames nõustatakse 1. tüüpi diabeedi esmadiagnoosimisel või varasema diagnoosiga lapse astumisel haridusasutusse (sh lasteaed) või siirdumisel haridusasutusest teise temaga kokku puutuvat personali haiguse eripärade osas. Nõustajaks oleks spetsiaalse väljaõppe saanud õde või diabeediõde. Kasutada soovitakse tervishoiuteenuste loetelu õe koduviisi (kood 3036) ning päevaravi (kood 3075) koode.*

*Teenuse otseseks meditsiiniliseks näidustuseks on diabeedi metaboolse kontrolli parandamine ja tüsistuste vältimine.*

*Teenus oleks seotud SA Tallinna Lastehaigla ja SA TÜK Lastekliiniku diabeedikeskustega. Raviarst-endokrinoloog koos lapsevanemaga koostavad ambulatoorse vastuvõtu raames haridusasutuste jaoks juhised lapse jälgimiseks („Diabeediravi juhised“) lasteaia- või koolipäeva jooksul, mis on aluseks*

haridusasutuse personali nõustamisel, juhendamisel ja lapse abistamisel diabeediga seotud toimingutes ning kõikide osapoolte vastutuste määratlemisel.

Teenus koosneb: 2-3st õe visiidist haridusasutusse (vastavalt hinnatud vajadusele), kuludest infomaterjalidele, tarvikutele ja transpordile.

### 1.3. Alternatiiv

Samasugust alternatiivset teenust ei ole, kuid Eestis on koolides olemas kooliõed, kes oma ettevalmistuse osas võiksid olla samuti valmis sellistes situatsioonides nõustamisi tegema. Koostöö võimalus raviarstiga peaks siiski olemas olema.

## 2. Taotletava tervishoiuteenuse kulud

Kulude osas on andmed täpsustamisel. Osaliselt leitud taotlusest, tervishoiuteenuste loetelust või ka interneti otsinguga.

Hetkel on teada:

- |           |                               |   |
|-----------|-------------------------------|---|
| 1. visiit | kuni 5 tundi + transpordikulu | vajab täpsustamist, päevaravi 51,83 eurot |
| 2. visiit | kuni 5 tundi + transpordikulu | vajab täpsustamist, päevaravi 51,83 eurot |
| 3. visiit | õe koduviisit                 | 19,6 eurot                                |

Tarvikud:

- |                         |                   |                                    |
|-------------------------|-------------------|------------------------------------|
| - glükomeeter           | 1 õe kohta        | 12 eurot/ tk                       |
| - testribad             | vajadus varieerub | 0,355 eurot/ tk                    |
| - lantsetid             | vajadus varieerub | 0,062 eurot/ tk                    |
| - desinfektsioonivahend |                   | 7 eurot/ 250 ml (vajab täpsustust) |
| - soolalahusega pen     |                   | 31,59 eurot/ tk (vajab täpsustust) |
| - nõel                  | vajadus varieerub | 0,1287 eurot/ tk                   |
| - printimine            |                   | vajab täpsustamist                 |

	Maht	Kulu ainult õe vastuvõtu koodi kasutamisel	Kulu õe vastuvõtu ja päevaravi koodi kasutamisel
1. aasta	85	6064,38	11543,48
2. aasta	95	6777,84	12901,54
3. aasta	105	7491,30	14259,60
4. aasta	115	8204,76	15617,66
Kokku:		28538,28	54322,28

NB! Kalkulatsioonid on esmased ja täpsustuvad andmete täpsustumisel.

## 3. Kulutõhususe analüüs

### 3.1. Rahvusvahelised kulutõhususe hinnangud ja uuringud

*Puuduvad.*

### 3.2. Kulutõhusus Eestis

*Vt punkt 2, kus on taotluse andmetel tehtud esmane ülevaade võimalikust kulust kahe alternatiivse ülesehituse alusel. Andmed on jooksvalt täpsustamisel.*

## 4. Ravikindlustuse eelarve mõju prognoos

### 4.1. Taotletava teenuse lühi- ja pikaajaline mõju ravikindlustuse eelarvele

*Täpsustamisel. Vt ka punkt nr 2*

### 4.2. Patsiendi poolt tehtavad kulutused

*Puuduvad.*

### 4.3. Teenuse väär- ja liigkasutamise tõenäosus ja majanduslikud mõjud

*Vajadus hinnatakse konkreetsete asutuste spetsialistide poolt, kes tegelevad konkreetse diagnoosiga laste jälgimisega. Teenus on mõeldud kasutamiseks konkreetsetes situatsioonides, seega väärkasutamine on ebatõenäoline.*

### 4.4. Kohaldamise tingimuste vajalikkus tervishoiuteenuse ohutu ja optimaalse kasutamise tagamiseks

*Diagnoos: 1. tüüpi diabeet (RHK10 E10.0-10.9); teenust saab kasutada esmadiagnoosimisel, õppeasutusse minekul või selle vahetusel (nii lasteaiad kui kool).*

## 5. Kokkuvõte

Esitatakse lühikokkuvõte koos hindaja selgituste ja põhjendustega tabelkujul

	Vastus	Selgitused
<b>Teenuse nimetus</b>	<i>1. tüüpi diabeeti põdeva lapse nõustamine haridusasutusse minemisel</i>	<i>Nimi sellisena ei anna edasi teenuse õiget sisu ning vajab seetõttu täpsustamist, et nõustatakse personali tulenevalt lapse haigusest, mitte last ennast.</i>
<b>Ettepaneku esitaja</b>	<i>Eesti Lastearstide Selts</i>	
<b>Teenuse alternatiivid</b>	<i>Kaudne</i>	<i>Alternatiiviks võib olla kooliõe poolt läbi viidud personali nõustamine. Koostöö raviarstiga on siiski vajalik.</i>
<b>Kulutõhusus</b>		<i>Tehtud on esmased kalkulatsioonid taotluse andmetel kahe alternatiivse ülesehituse osas.</i>

<b>Omaosalus</b>	<i>Ei</i>	
<b>Vajadus</b>	patsientide arv Eestis <i>2017. a raviarvete andmetel on 741 last ja noorukit, kellel on diagnoositud 1. tüüpi diabeet.</i>	
	teenuse osutamise kordade arv aastas kokku <i>2019. a – 85 juhtu 2020. a – 95 juhtu 2021. a – 105 juhtu 2022. a – 115 juhtu</i>	
<b>Teenuse piirhind</b>	<i>Täpsustamisel</i>	
<b>Kohaldamise tingimused</b>	<i>Jah</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>I tüüpi diabeet (RHK E10.0-E10.9)</i></li> <li>- <i>Esmadiagnoosimine</i></li> <li>- <i>Haridusasutusse minek</i></li> <li>- <i>Haridusasutuse vahetus</i></li> <li>- <i>Teenuse vajaduse otsustab diabeedikeskuse endokrinoloog</i></li> </ul>
<b>Muudatusest tulenev lisakulu ravikindlustuse eelarvele aastas kokku</b>	<i>Olemasolevate andmete kohaselt 1. aastal 6064,38-11 543,48 eurot, nelja aasta peale 28 538,28-54 322,28 eurot.</i>	<i>Arvestatud on kahte alternatiivset TTLi koodikasutust (kasutades ainult õe koduvisiite koos vajamineva varustusega või kahte päevaravi teenuse koodi + õe koduvisiit + varustus).</i>
<b>Lühikokkuvõtte hinnatava teenuse kohta</b>	<i>Teenuse lisamist kaaluda, kuid kindlasti tuleb vaadelda ka kooliõe võimalikku rolli vastava nõustamise läbiviimisel.</i>	