

Kaugfüsioteraapia

Juhend organisatsioonile



EESTI FÜSIOTERAPEUTIDE LIIT

SISUKORD

KES ON FÜSIOTERAPEUT?	3
MIS ON KAUGFÜSIOTERAAPIA?	3
MIKS VALIDA KAUGFÜSIOTERAAPIA?	3
MILLAL KASUTADA KAUGFÜSIOTERAAPIAT?	4
MILLEGA ARVESTADA KAUGFÜSIOTERAAPIA SOBIVUSE HINDAMISEL?	4
TEENUSTE HINNAKIRI	5
TINGIMUSED KAUGFÜSIOTERAAPIA RAKENDAMISEKS	6
OLULINE TEAVE ORGANISATSIOONILE	7
KASUTATUD KIRJANDUS	9



KES ON FÜSIOTERAPEUT?

Füsioterapeut on **taastusravispetsialist**, kes aitab inimestel taastada või säilitada häirunud liikumis- ja tegevusvõimet ning selle kaudu osalemist tavapärasel elus. Kaasaegne füsioteraapia põhineb peamiselt aktiivsetel teraapiameetoditel, milles on oluline roll patsiendi teadlikkuse tõstmisel, sobiva liikumisharrastuse kujundamisel ja optimaalse koormuse tagamisel.

MIS ON KAUGFÜSIOTERAAPIA?

Kaugfüsioteraapia on füsioteraapia teenuse osutamine **distantsilt**, ühenduse loomiseks kasutatakse turvalist videolahendust. Kaugfüsioteraapias saab osaleda eriarsti suunamisel ning juhul kui patsient pöördub sama terapeudi juurde korduvalt.



MIKS VALIDA KAUGFÜSIOTERAAPIA?

Olemasoleva tõenduse alusel on kaugfüsioteraapial potentsiaal **parandada teenuse** piirkondlikku **kättesaadavust**, patsientide ravisoostumust ja **-tulemusi, vähendada** patsientide ning lähedaste **kulusid**, tühivastuvõttude osakaalu jpm.

Tervishoiuteenuse osutajal tekib võimalus **tõhustada tööprotsessi** ja võtta kasutusele seda toetavaid tehnoloogilisi lahendusi ning nii oma tööd paindlikumalt ja patsiendi vajadusi arvestades korraldada.



MILLAL KASUTADA KAUGFÜSIOTERAAPIAT?

Kaugfüsioteraapia sobib patsiendi **harimiseks, enesejuhtimisoskuste** arendamiseks, terapeutiliste **harjutuste omandamiseks**, füüsilise aktiivsuse osas **nõustamiseks** ja teraapia tulemuslikkuse **monitoorimiseks**.

Kaugfüsioteraapia-alaste teadusuuringute arv suureneb pidevalt. Kaugfüsioteraapia on andnud **samaväärseid** või **paremaid tulemusi võrreldes kontakteraapiaga** järgmistes valdkondades: kroonilise obstruktiivse kopsuhaiguse, kroonilise südamepuudulikkuse, II tüüpi diabeedi, reumaatiliste haiguste, erinevate luu- ja lihaskonna haiguste, operatsioonijärgse taastusravi (nt põlve- ja puusaliigese vahetused) korral.

MILLEGA ARVESTADA KAUGFÜSIOTERAAPIA SOBIVUSE HINDAMISEL?

Otsus sobivuse kohta on vaja langetada füsioterapeudil, kes peab arvestama mitmete faktoritega nagu näiteks **vanus, kaasuvad haigused, liikumis-** või **tasakaalupiirangud, keelebarjäär, visuaalne, kuulmis-** või **kognitiivne häire** ja **sümptomite tugevus**. Eakate ning lastega kaugteraapiat läbi viies tuleb kaaluda kolmanda isiku kohalolu.



TEENUSTE HINNAKIRI

Haigekassa võimaldab kaugfüsioteraapiat osutada järgmistel viisidel:

Tervishoiuteenuse nimetus	Kood	Hind (€)
Kaugfüsioteraapia individuaalne (kestus 30 min)	7065	12,02
Kaugfüsioteraapia 2-3 haigele samal ajal (kestus 30 min)	7066	8,06
Kaugfüsioteraapia grupis (kestus 30 min)	7067	5,32
Kaugfüsioteraapia individuaalne esmatasandi tervisekeskuses (kestus 30 min)	7080	10,89
Kaugfüsioteraapia 2–3 haigele samal ajal esmatasandi tervisekeskuses (kestus 30 min)	7081	6,95
Kaugfüsioteraapia grupis esmatasandi tervisekeskuses (kestus 30 min)	7082	4,75



TINGIMUSED KAUGFÜSIOTERAAPIA RAKENDAMISEKS



võrreldes kontaktteraapiaga, **tervishoiuteenuse kvaliteet** säilib või paraneb;



kaugteraapia **toimub patsiendi nõusolekul**, mis on dokumenteeritud;



kaugteraapiaks kasutatav info- ja kommunikatsioonitehnoloogia **lahendus ja selle kasutamine** vastavad **õigusaktides** (sealhulgas isikuandmete kaitseseadus, isikuandmete kaitse üldmäärus) **sätetatud põhimõtetele**;



kaugteraapia sobivuse konkreetse patsiendi terviseprobleemi käsitlemisel otsustab teraapiat osutav terapeut, **patsiendi valmisolekut hindab tervishoiuteenuse osutaja**;



kaugteraapia toimub kokkulepitud ajal ja viisil, sünkroonse suhtlusena **video vahendusel**;



patsiendi **isiku tuvastamise** eest vastutab tervishoiuteenuse osutaja.



KAUGFÜSIOTERAAPIAT EI RAKENDATA:

Teraapiaaja kokkuleppimiseks, muutmiseks, tühistamiseks või materjalide edastamiseks.



OLULINE TEAVE ORGANISATSIOONILE



Kaugteenuste pakkumise **vajalikkuse hindamisel** kaasatakse nii patsiendid, tervishoiutöötajad, organisatsioonijuhid, rahastajad kui ka kogukond. Vajadustest lähtuvalt saab kaugfüsioteraapiat kasutada nii ambulatoorses kui ka statsionaarses ravis, pakkudes võimalusi individuaalsete ja grupiteenuste arendamiseks.



Kaugfüsioteraapiaks hindamine sisaldab olemasolevate tehnoloogiate kasutamise võimekuse hindamist, seda nii füsioterapeudi kui patsiendi puhul. Terapeudi valmisolekut hindab organisatsioon ja patsiendi valmisolekut hindab füsioterapeut.



Uue **teenuse juurutamisel** tuleb kaaluda sekkumise efektiivsuse hindamist mitmel tasandil hõlmates näiteks kliinilisi (valu ja funktsiooni paranemine), kogemuslikke (patsiendi või tervishoiutöötaja rahulolu), majanduslikke (kasu patsiendile või teenusepakujale) ning sihtgrupispetsiifilisi (teenusele suunatud või teenusel osalenud patsientide hulka) eesmärgi.



Platvormi valikul peab arvestama sellega, et see täidaks eesmärgi, vastaks privaatsus- ja turvalisusnõuetele, oleks kulu-efektiivne ning lihtne kasutada erinevates operatsioonisüsteemides ja veebilehitsejates. Teenuse osutamiseks vajalike sidevahendite, sobiva digitaalse lahenduse ning isiku tuvastamise eest vastutab tervishoiuteenuste osutaja.



Patsient peab olema **informeeritud**, mida kaugfüsioteraapia endast kujutab ning kuidas ennast selles osalemiseks ette valmistada. Selleks tuleb koostada kaugteenuste teabeleht ja lisada info organisatsiooni kodulehele. Ebapiisav info ja vähene võimalus diskussiooniks mõjutavad negatiivselt suhtumist kaugfüsioteraapiasse.



Füsioterapeut võib asendada korduval visiidil patsiendi kontakt-teraapia videovahendusel kaugfüsioteraapiaga, kui vajalikud rakendustingimused on täidetud ning teenuse kvaliteet säilib või paraneb. Kaugfüsioteraapias osalemiseks on vajalik **patsiendi** suuline **nõusolek** kirjalikult **dokumenteerida**.



Organisatsiooni poolt peavad spetsialistidele olema loodud kaugfüsioteraapia teenuse osutamiseks vajalikud tingimused ning vahendid. Samuti peab patsiendile kui ka teenust osutavale spetsialistile olema tagatud **kontakt**, kuhu **tehniliste tõrgete korral** helistada saab.



KASUTATUD KIRJANDUS

<https://world.physio/sites/default/files/2020-11/Telerehab%20report.pdf>

https://australian.physio/sites/default/files/APA_Telehealth-Guidelines-COVID19_FA.PDF

https://www.physiotherapyalberta.ca/files/guide_telerehabilitation.pdf

<https://world.physio/sites/default/files/2020-06/e-Health-for-PTs-in-PP-March-2020-Ireland.pdf>

<https://www.physiofirst.org.uk/uploads/assets/087f05d3-620c-49ed-ba55710a259c883b/How-to-connect-with-your-patient.pdf>

<https://www.haigekassa.ee/partnerile/raviasutusele/kaugteenuste-arendamine/kaugteraapiad>