**Sihtvaliku „Ravijuhendi "Lapse tervise jälgimine (RJ-Z/29.1-2019)" soovituste hindamine**

**TEEMA KOKKUVÕTE**

Eesti Haigekassa 2021

**SISUKORD**

[**1.** **SISSEJUHATUS** 3](#_Toc76449575)

[**2.** **SIHTVALIKU TAUSTAINFO JA EESMÄRK** 3](#_Toc76449576)

[**3.** **SIHTVALIKU KORRALDUS** 3](#_Toc76449577)

[3.1. Sihtvaliku töörühm 3](#_Toc76449578)

[3.2. Valimi moodustamine 3](#_Toc76449579)

[**4.** **HINDAMISE TULEMUSED** 3](#_Toc76449580)

[4.1. Ravidokumentide vormistamine 3](#_Toc76449581)

[4.2. Ravijuhendi soovituste hindamine 4](#_Toc76449582)

[4.2.1. Ajakavale vastavus 4](#_Toc76449583)

[4.2.2. Ravijuhendi soovituste järgimine 6](#_Toc76449584)

[4.2.3. Lapse tervise jälgimise sisu vastavus ravijuhendi kontrollkaardile 7](#_Toc76449585)

[**5.** **JÄRELDUSED** 9](#_Toc76449586)

[**6.** **ETTEPANEKUD JA JÄTKUTEGEVUSED** 10](#_Toc76449587)

[LISAD 11](#_Toc76449588)

1. **SISSEJUHATUS**

1. **SIHTVALIKU TAUSTAINFO JA EESMÄRK**

Lapse tervise jälgimist on sihtvalikute käigus hinnatud korduvalt, viimati 2015. ja 2018. aastal. 2019. aastal valminud lapse tervise jälgimise juhendi soovituste rakendumise hindamiseks on käesolev sihtvalik Eesti Perearstide Seltsi (EPS) ettepanekul töösse võetud.

1. **SIHTVALIKU KORRALDUS**

**3.1. Sihtvaliku töörühm**

Hindamiskriteeriumite koostamiseks, tulemuste hindamiseks ja jätkutegevuste planeerimiseks kaasati esindaja Eesti Perearstide Seltsist. Hindamiskriteeriumid on EPS esindaja Elle-Mall Sadrakiga kooskõlastatud 28.12.2020 ja hindamise tulemused ning jätkutegevuste ettepanekud 25.06.2021.

Sihtvaliku teostajad olid Eesti haigekassa kvaliteedi edenduse osakonna vanemusaldusarst Kadri Paal ja spetsialist Aimi Mägi.

**3.2. Valimi moodustamine**

Valimi perioodiks määrati 2020. aasta 1. – 10. kuud. Sellel perioodil oli haigekassa andmebaasi esitatud 9500 vastsündinud lapse raviarveid.

Isikute ja partnerite valikul valimisse arvestatati, et ühest TTO-st oleks vähemalt 5-10 isikut valimis. Planeeriti hinnata 600 lapse tervise jälgimist. Seoses Covid-19 kriisiolukorra ja perearstide poolt läbiviidava Covid-19 infektsiooni vastase vaktsineerimisega otsustati haigekassa juhatuse liikme Maivi Parve ja EPS esindaja Elle-Mall Sadrak kooskõlastusel piirduda 355 lapse dokumentide hindamisega, 34 partnerilt.

1. **HINDAMISE TULEMUSED**

# 4.1. Ravidokumentide vormistamine

Hindamisel lähtuti „Tervishoiuteenuse osutamise dokumenteerimise ning nende dokumentide säilitamise tingimused ja kord“ ja „Kindlustatud isikult tasu maksmise kohustuse Eesti Haigekassa poolt ülevõtmise kord ja tervishoiuteenuse osutajatele makstava tasu arvutamise metoodikast“.

Partnerid esitasid ja hinnati järgmisi dokumente: 13 partnerit esitasid hindamiseks tervisekaardi dokumendid (ravilood, diagnooside leht, immuniseerimise leht, profülaktilise visiidi lehed, kasvukõverad). 7 partneril hinnati lapse jälgimist vaid TIS-i dokumentide alusel (epikriisid, läbivaatuse teatis, kasvamise teatis, arengu hindamise teatis, nõustamise teatis) ja ülejäänud 14 partneril hinnati tervisekaardi dokumente ja vajadusel vaadati ka TISi sissekandeid. Dokumente hinnati tervikuna.

Sageli olid TISi edastatud epikriiside ja teatiste sissekanded väheinformatiivsed ning ei andnud ülevaadet teostatud läbivaatuste sisu kohta.

Juhiti tähelepanu, et RRL Lisa 1 p. 5.1.8. kohustab edastama andmed ja informatsiooni tervishoiuteenuse osutamise kohta õigusaktides sätestatud tingimustel ja tähtaegadel haigekassa andmekogusse, TIS-i ja teistesse riigi infosüsteemi kuuluvatesse andmekogudesse.

Raviarvete vormistamine

Hinnati 596 raviarvele kodeeritud teenuste põhjendatust. 11,41% raviarvetest ei olnud raviarvele kodeeritud teenused kooskõlas tervisekaardi sissekannetega. 14 partneril raviarvete kodeerimise eksimusi ei olnud. 4 partnerit olid raviarvete kodeerimisel eksinud sageli (40,00% - 61,29% juhtudest). Sagedasemad kodeerimise eksimused: liigselt kodeeritud teenus 9062 pereõe õendustoiming (23 juhul), üksikutel juhtudel vale teenusekood, vale teenuse osutamise kuupäev, dubleeriv teenus, dubleeriv raviarve, kodeerimata osutatud teenus, diagnoosi eksimus.

# 4.2. Ravijuhendi soovituste hindamine

# 4.2.1. Ajakavale vastavus

Hindamisel lähtutiravijuhendi "Lapse tervise jälgimine (RJ-Z/29.1-2019)“ soovitustest ja 2020. aastal kehtinud Sotsiaalministri 6. jaanuari 2010. a määruse nr 2 «Perearsti ja temaga koos töötavate tervishoiutöötajate tööjuhendi» § 3 lg 4, § 4 lg 4-st:  *perearst ja pereõde teevad kuni 18-aastaste laste ennetavaid tervisekontrolle vastavalt käesoleva määruse lisas «0–18-aastaste laste ennetavate tervisekontrollide kavale».*

Hinnati 355 lapse vastsündinu perioodi tervise jälgimist.

**Ravijuhendi tugev soovitus:** Teostage vastsündinu läbivaatus 5.–7. elupäeval ja 14 päeva vanuses perearstikeskuses või kodus, lähtudes tervislikest ja sotsiaalsetest näidustustest ning arvestades sünnitusabi teenust osutanud meeskonna hinnangut.

**Ravijuhendi töörühma praktiline soovitus:** Vastsündinu varasel kojukirjutamisel (s.o < 48 elutundi või keisrilõike korral < 96 elutundi) teeb lapse esmase järelkontrolli 5.–7.elupäeval lastearst sünnitusabiteenust osutavas asutuses.

**Ravijuhendi kontrollkaardi alusel tuleb** teostada ennetav tervisekontrollühe elukuu vanuses (4 nädalat).

Ennetavate tervisekontrollide ajakavale vastavus

* 5.–7. elupäeva ennetav tervisekontroll teostati 42,82% juhtudest (355-st), 0,56% juhul vastava läbivaatuse dokumente kontrolliks ei esitatud.
* 14 päeva ennetav tervisekontroll teostati 51,55%juhtudest (355-st), 0,56% juhul vastava läbivaatuse dokumente kontrolliks ei esitatud.
* Ühe elukuu (4 nädalat) ennetav tervisekontroll teostati 97,46% lastest.

62,25% vastsündinu (355-st) ennetavad tervisekontrollid **algasid** vastavalt ajakavale.

Ajakavale vastavuse kohta hinnangu andmiseks tutvuti vastsündinu terviseandmetega tervise infosüsteemis. Vaadeldi sünnieepikriisis kajastatud raseduse, sünnituse, sünnijärgse adaptatsiooni andmeid ning sünnitusmaja korraldusi lapse edasise jälgimise osas. Kaardistati, kas laps on vastsündinu perioodis tagasi kutsutud sünnitusabi teenust osutavasse asutusse kontrolliks, viibinud patoloogiate tõttu statsionaarsel ravil või kuulunud riskivastsündinu jälgimise programmi.

Pooltel juhtudel (51,55%) teostati esimesel elukuul perearsti/õe poolt kaks ennetavat tervisekontrolli (vt tabel 1), kolm tervisekontrolli tehti 21,13% lastest. Üksikutel juhtudel (4) ei olnud perearst sel perioodil last hinnanud-näinud, sest laps viibis enneaegsuse tõttu statsionaaris või ei olnud muul põhjusel pöördunud perearstile.

Tabel 1. Esimesel elukuul toimunud ennetavate tervisekontrollide arv ja sagedus raviasutuste lõikes

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Partner** | **tervisekontrollide/visiitide arv 1 kuu jooksul** | | | | **Kokku** |
| **0** | **1** | **2** | **3** |
| Partner 1 | 0,00% | 0,00% | 100,00% | 0,00% | 100,00% |
| Partner 2 | 0,00% | 60,00% | 40,00% | 0,00% | 100,00% |
| Partner 3 | 0,00% | 60,00% | 40,00% | 0,00% | 100,00% |
| Partner 4 | 0,00% | 30,00% | 70,00% | 0,00% | 100,00% |
| Partner 5 | 0,00% | 13,33% | 53,33% | 33,33% | 100,00% |
| Partner 6 | 0,00% | 100,00% | 0,00% | 0,00% | 100,00% |
| Partner 7 | 0,00% | 20,00% | 70,00% | 10,00% | 100,00% |
| Partner 8 | 0,00% | 0,00% | 80,00% | 20,00% | 100,00% |
| Partner 9 | 0,00% | 60,00% | 20,00% | 20,00% | 100,00% |
| Partner 10 | 0,00% | 0,00% | 10,00% | 90,00% | 100,00% |
| Partner 11 | 0,00% | 0,00% | 60,00% | 40,00% | 100,00% |
| Partner 12 | 0,00% | 0,00% | 35,00% | 65,00% | 100,00% |
| Partner 13 | 0,00% | 53,33% | 46,67% | 0,00% | 100,00% |
| Partner 14 | 0,00% | 21,05% | 68,42% | 10,53% | 100,00% |
| Partner 15 | 0,00% | 80,00% | 20,00% | 0,00% | 100,00% |
| Partner 16 | 0,00% | 50,00% | 40,00% | 10,00% | 100,00% |
| Partner 17 | 0,00% | 70,00% | 30,00% | 0,00% | 100,00% |
| Partner 18 | 0,00% | 10,00% | 70,00% | 20,00% | 100,00% |
| Partner 19 | 0,00% | 0,00% | 60,00% | 40,00% | 100,00% |
| Partner 20 | 0,00% | 0,00% | 0,00% | 100,00% | 100,00% |
| Partner 21 | 0,00% | 20,00% | 50,00% | 30,00% | 100,00% |
| Partner 22 | 0,00% | 40,00% | 60,00% | 0,00% | 100,00% |
| Partner 23 | 0,00% | 0,00% | 90,00% | 10,00% | 100,00% |
| Partner 24 | 0,00% | 6,67% | 66,67% | 26,67% | 100,00% |
| Partner 25 | 20,00% | 0,00% | 80,00% | 0,00% | 100,00% |
| Partner 26 | 10,00% | 70,00% | 10,00% | 10,00% | 100,00% |
| Partner 27 | 0,00% | 6,67% | 60,00% | 33,33% | 100,00% |
| Partner 28 | 0,00% | 60,00% | 40,00% | 0,00% | 100,00% |
| Partner 29 | 6,67% | 6,67% | 73,33% | 13,33% | 100,00% |
| Partner 30 | 0,00% | 40,00% | 53,33% | 6,67% | 100,00% |
| Partner 31 | 0,00% | 20,00% | 60,00% | 20,00% | 100,00% |
| Partner 32 | 0,00% | 0,00% | 20,00% | 80,00% | 100,00% |
| Partner 33 | 0,00% | 30,00% | 50,00% | 20,00% | 100,00% |
| Partner 34 | 0,00% | 33,33% | 66,67% | 0,00% | 100,00% |
| **Kokku** | **1,13%** | **26,20%** | **51,55%** | **21,13%** | **100,00%** |

5.-7. elupäeva ja 14 päeva vanuses võivad ennetava tervisekontrolli teha ämmaemand, pereõde või perearst ning ühe kuuse läbivaatuse peab tegema arst.

Ravidokumentide ja raviarvete alusel teostas esimese läbivaatuse 57,14% juhtudest ämmaemand või pereõde, 29,87% juhtudest perearst ja ülejäänud juhtudel perearst ning pereõde koos. Teise läbivaatuse teostas 57,84% juhtudest arst, 14,59% läbivaatustest arst koos õde või ämmaemandaga ja 26,49% juhtudest õde või ämmaemand.

Ühe kuuse ennetava tervisekontrolli teostas 78,90% juhul arst, 2,02% juhtudest õde ja ülejäänud juhtudel perearst ning pereõde koos.

# 4.2.2. Ravijuhendi soovituste järgimine

**4.2.2.1. Toitumine**

Hinnati, kas on kajastatud andmed vastsündinu toitmise kohta, kas on hinnatud rinnapiima piisavus, imetamise sagedus või piimasegu kogus ja toitmise sagedus koos seedimise ning urineerimise hindamisega.

**Ravijuhendi tugev soovitus:** Hinnake igal tervisekontrollil vestluse käigus lapse ja pere toitumisharjumusi ning nende vastavust tasakaalustatud toitumise soovitustele.

* 5.–7. elupäeva ennetav tervisekontroll

81,82% juhtudest oli kajastatud andmed vastsündinu toitumise kohta (154-st).

* 14 päeva ennetaval tervisekontrollil oli 83,78% laste dokumentidest kajastatud toitumine (185-st).
* Ühe elukuu (4 nädalat) ennetaval tervisekontrollil oli hinnatud toitumine 91,62% (346-st) lastest.

Seedimist oli hinnatud/dokumenteeritud kolmandikul juhtudest (kolme läbivaatuse andmed on vastavalt 42,86%; 37,84%; 32,08%) ja andmeid urineerimise kohta oli dokumentides kajastatud vähem (14,94%; 20,00%; 8,38%).

# 

**4.2.2.2. Puusaliigeste hindamine**

**Ravijuhendi nõrk soovitus:** Puusaliigeseid hinnake kliiniliselt esimese eluaasta jooksul igal visiidil. Kuni kahe kuu vanustel imikutel kasutage lisaks Ortolani ja Barlow’ testi.

Nõrk soovitus, mõõdukas tõendatus.

**Ravijuhendi nõrk soovitus:** Puusaliigeste arengulise düsplaasia kahtlusel suunake laps esimesel võimalusel ultraheliuuringule.

**Ravijuhendi nõrk soovitus:** Suunake riskirühma laps 1 kuu vanuses ultraheliuuringule, kui

lapse lähisugulasel on puusaliigese arenguline düsplaasia, laps on sündinud tuharseisus või lapse alajäse on deformatsiooniga.

* 5.–7. elupäeva ennetav tervisekontroll

16,88% vastsündinutest oli puusaliigeste seisund hinnatud (154-st toimunud läbivaatusest selles vanuses).

* 14 päeva ennetav tervisekontroll

Pooltel lastel (51,89%) oli puusaliigeste seisund hinnatud (185-st).

* Ühe elukuu (4 nädalat) ennetav tervisekontroll

76,30% lastest oli puusaliigeste seisund hinnatud (346-st).

19,15% vastsündinutest ei olnud perearst hinnanud/dokumenteerinud puusaliigeste seisundit hinnatud perioodi ajal.

Tervisekaartide andmetel ei selgunud, kas puusaliigeste seisundi hindamisel kasutati Barlow’ ja Ortolani testi.

**4.2.2.3. Silmade hindamine**

**Ravijuhendi tugev soovitus:** Tehke igal arstlikul visiidil kõikidel lastel silmade väline vaatlus ja kontrollige silmade punast refleksi sünni järel, 1 kuu, 6 kuu ja 1 aasta vanuses. Silmade punase refleksi puudumisel ühes või mõlemas silmas saatke laps esimesel võimalusel silmaarsti vastuvõtule.

**Ravijuhendi tugev soovitus:** Hinnake last esimesel eluaastal igal visiidil silmade fikseerimise ja kõõrsilmsuse suhtes vaatluse abil. Laps peab pilgu fikseerima esimese elukuu lõpuks ja liikuvat eset jälgima teise elukuu lõpuks. Hinnake kõõrsilmsust alates 6 kuu vanusest, kui laps on nägemisteravuse hindamisel koostöövõimeline.

**Ravijuhendi tugev soovitus:** Kontrollige kõiki lapsi kuni 6 kuu vanuseni pisarateede patoloogia suhtes.

* Ühe elukuu (4 nädalat) ennetav tervisekontroll

21,68% (346-st) oli hinnatud silmade punane refleks. Enamikul (88,44%) oli hinnatud ühe kuu vanuses pilgu fikseerimine. Teisi andmeid (nagu kõõrsilmsus, pisarajuha seisund) oli väga harva dokumenteeritud.

# 4.2.3. Lapse tervise jälgimise sisu vastavus ravijuhendi kontrollkaardile

Lapse tervise jälgimise sisu kvaliteeti hinnati lapse tervise jälgimise ravijuhendi kontrollkaardis määratud jälgimise valdkondadele vastavalt: anamnees (sh raseduse, sünnituse, perekonna), toitmine, läbivaatus (sh üldseisund, kasvunäitajad, organsüsteemide läbivaatus), areng ja vastavalt seisundile suunamine, nõustamine.

Tulemused kajastavad tervisekaartides ja TIS-i dokumentides dokumenteeritut.

**4.2.3.1. Anamnees**

Hinnati, kas perearst on kajastanud vastsündinu perioodi sissekannetes tervikuna (5.–7. elupäev, 14 päeva, üks elukuu) anamneesi raseduse, sünnituse kulu, sünnitusosakonnas tehtud sõeltestimise kohta (otoakustiliste emissioonide uuring, teatud kaasasündinud ainevahetushaiguste sõeluurimine, silmade punase refleksi hindamine) ja K-vitamiini-defitsiitse hemorraagiahaiguse ennetamise ning vaktsineerimise kohta (BCG; B-hepatiidi emalt lapsele ülekande ennetamine).

Vastsündinu perioodi tervisekaartide/TIS sissekannetes oli dokumenteeritud andmeid raseduse ja sünnituse kulu kohta 58,87% juhtudest, sünnitusmajas teostatud otoakustiliste emissioonide uuringu tulemus 40,00%, kaasasündinud ainevahetushaiguste sõeluurimise teostamine 43,66%, silmade punase refleksi hindamine 13,52%, K-vitamiini-defitsiitse hemorraagiahaiguse ennetamine 10,14% ja BCG-vaktsineerimine 40,56% juhtudest.

Teisi anamneesi andmeid kajastati sissekannetes vähesel määral: pere koosseis 16,34% juhtudest, tugivõrgustiku olemasolu 1,13%, krooniliste haiguste esinemine perekonnas 2,54%, majanduslik toimetulek 1,41%, elutingimused 5,35%, alkoholi ja teiste mõnuainete tarvitamine 1,13% juhtudest.

**4.2.3.2. Üldseisund, aktiivsus**

Ravijuhendi kontrollkaardi alusel tuleb läbivaatuse ajal anda hinnang lapse üldseisundile ja aktiivsusele.

* 5.–7. elupäeva ennetava tervisekontrolli ajal oli hinnatud/dokumenteeritud vastsündinu üldseisund ja aktiivsus pooltel juhtudel (55,19%).
* 14 päeva ennetava tervisekontrolli käigus 60,54% juhtudest.
* Ühe elukuu (4 nädalat) tervisekontrollil 81,21% juhtudest.

**4.2.3.3. Kasvu näitajad**

* 5.–7. elupäeva ennetav tervisekontroll (hinnati: pikkus, kaal, pea ümbermõõt, füsioloogiline kaalulangus).

Pooltel oli mõõdetud kehakaal (59,09%) ja kaaluiive/füsioloogiline kaalulangus (57,79%) (154-st). Pikkust ja peaümbermõõtu oli sel perioodil hinnatud harvem (vastavalt 17,53% ja 12,34%).

* 14 päeva ennetav tervisekontroll (hinnati: kaal, kaaluiive).

Kehakaal oli mõõdetud 77,30% ja kaaluiive 74,05% (185-st).

* Ühe elukuu (4 nädalat) ennetav tervisekontroll (hinnati: pikkus, kaal, pea ümbermõõt, kaaluiive).

Kasvunäitajad ühe kuu vanuses olid enamik lastel hinnatud (pikkus 91,91%, kehakaal 92,77%, peaümbermõõt 85,84%, kaaluiive 82,95% (346-st).

**4.2.3.4. Organsüsteemide objektiivse läbivaatuse andmed**

Hinnati ravijuhendi kontrollkaardis kirjeldatud organsüsteemide objektiivsete näitajate hindamist/dokumenteerimist.

Ühe elukuu (4 nädalat) ennetaval tervisekontrollil olid enamik lastel hinnatud/dokumenteeritud organsüsteemide objektiivse läbivaatuse andmeid (vt tabel 2).

5.–7. elupäeva ennetaval tervisekontrollil oli sagedamini hinnatud naha (66,88%) ja naba (64,94%) seisund.

14 päeva ennetaval tervisekontrollil naha, naba seisund ja närvisüsteemi, hingamiselundite ning südame-veresoonkonna seisundi näitajad.

Tabel 2. Organsüsteemide objektiivsete näitajate hindamise/dokumenteerimise sagedus

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Hinnatud objektiivsed näitajad | 5.–7. elupäev | 14 päeva | 4 nädalat |
| Nahk ja limaskestad | 66,88% | 70,27% | 85,55% |
| Naba seisund | 64,94% | 71,35% | x |
| Närvisüsteem | 23,38% | 55,14% | x |
| Hingamiselundid | 25,32%  (nendest 97,44% osaliselt) | 49,73%  (50,00%) | 83,24%  (97,92%) |
| Süda ja veresoonkond | 23,38%  (72,22%) | 50,81%  (58,51%) | 82,66%  (56,99%) |
| Reiearteri pulsid | 11,69% | 38,38% | 59,54% |
| Kõhu palpatsioon | 17,53%  (81,48%) | 45,41%  (45,24%) | 82,08%  (38,73%) |
| Genitaalid | x | x | 69,94% |
| Lihastoonus | x | x | 78,32% |
| Lõgemed | x | x | 77,75%  (26,02%) |
| Silmakontakt, pilgu fikseerimine | x | x | 88,44% |
| Kuulmine, reageerimine helile | x | 3,78% | 84,10% |
| Peahoid | x | x | 83,82% |
| BCG süstekoht | x | x | 6,94% |
| Toimunud läbivaatusi | 154 | 185 | 346 |

Kolmandik kuni enamik juhtudest hinnati/dokumenteeriti organsüsteemide läbivaatuse andmeid osaliselt (vt tabelit 2, sulgudes esitatud sagedused näitavad näitajate osalist hindamist-dokumenteerimist). Näiteks, hingamiselundite näitajatest peaks hindama ninahingamist, hingamissagedust, kuulatlusleidu, kuid tavapäraselt oli dokumenteeritud „vesikulaarne hingamiskahin“. Südame ja veresoonkonna näitajatest peaks hindama pulsisagedust, rütmi, kahinad, kuid sageli oli dokumenteeritud „regulaarne“. Kõhu palpatsioonil hinnatakse maksa, põrna ja resistentsust, kuid dokumenteeritud „pehme“ või maksa serva väljaulatumise mõõt. Suure ja väikese lõgeme andmetest tuleb kajastada suurus ja pinge, sageli dokumenteeritud vaid suure lõgeme mõõdud.

**4.2.3.5. Nõustamine ja suunamine**

Hinnati, kas ennetava tervisekontrolli käigus dokumenteeritud kõrvalekallete tuvastamisel oli toimunud eesmärgipärane nõustamine.

Kõikidel juhtudel, kui anamneesi, toitumise ja läbivaatuse andmed kajastasid kõrvalekaldeid, oli lapsevanemaid eesmärgipäraselt nõustatud ja lapsed suunatud eriarstidele.

1. **JÄRELDUSED**

* Hinnati 355 vastsündinu tervise jälgimist.
* 62,25% vastsündinu (355-st) ennetavad tervisekontrollid algasid vastavalt ajakavale. Pooltel juhtudel (51,55%) teostati esimesel elukuul kaks ennetavat tervisekontrolli, kolm tervisekontrolli teostati 21,13% lastest.
* Ravijuhendi soovitusi järgiti osaliselt:
  + 19,15% vastsündinutest ei olnud perearst hinnatud/dokumenteerinud puusaliigeste seisundit hinnatud perioodi ajal. 78,32% lastest oli hindamata silmade punane refleks.
  + Harvem hinnati kasvunäitajaid 5-7 elupäeva, 14 elupäeva läbivaatusel. Ühe kuuse läbivaatusel olid kasvunäitajad enamik lastel hinnatud.
  + Organsüsteemide objektiivseid näitajad oli hinnatud/dokumenteeritud enamikul ühe kuu vanuses, kuid kolmandik kuni enamik andmeid olid hinnatud/dokumenteeritud osaliselt.
* Terviseinfosüsteemi (TIS) edastatud lapse läbivaatuse andmed on sageli väheinformatiivsed.

1. **ETTEPANEKUD JA JÄTKUTEGEVUSED**

* Vastsündinu perioodi ennetavate tervisekontrollide läbiviimisel lähtuda tervisekontrollide ajakavast.
* Vastsündinu tervise jälgimisel pöörata tähelepanu ravijuhendi soovitustele ja kontrollkaardis määratud läbivaatuse valdkondadele ning leidude dokumenteerimisele.
* Pöörata tähelepanu tervisekaartide ja raviarvete vormistamisele.
* Perearstidel tagada, et tervise infosüsteemi edastatud lapse läbivaatuse dokumendid kajastaksid kõiki läbivaatuse andmeid, vastavalt RRL lisa1 p. 5.1.8.-le, *mille kohaselt peab partner edastama andmed ja informatsiooni tervishoiuteenuse osutamise kohta õigusaktides sätestatud tingimustel ja tähtaegadel haigekassa andmekogusse, TIS-i ja teistesse riigi infosüsteemi kuuluvatesse andmekogudesse.*
* Kaasajastada/muuta Medisofti programmis läbivaatuse objektiivse leiu andmeväljad (lahtrid) vastavalt kehtivale ravijuhendile.
* Viia läbi ravijuhendi alased koolitused perearstidele ja pereõdedele.

Koostas: Kadri Paal, vanemusaldusarst

Kuupäev: 05.07.2021

# LISAD

Lisa 1. 5.–7. elupäeva ennetaval tervisekontrollil organsüsteemide objektiivse läbivaatuse andmete hindamise sagedus

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Partner | Toimunud läbivaatusi | Nahk ja limaskestad (%) | Naba  (%) | Närvisüsteem  (%) | Hingamiselundid  (%) | Süda ja veresoonkond  (%) | Reiearteri pulsid  (%) | Kõhu palpatsioon  (%) | Puusaliigesed  (%) |
| 1 | 1 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
| 3 | 1 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 0,00 | 0,00 | 100,00 | 100,00 | 0,00 |
| 5 | 10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 7 | 3 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 66,67 | 66,67 | 100,00 | 66,67 | 100,00 |
| 8 | 3 | 100,00 | 100,00 | 33,33 | 66,67 | 66,67 | 66,67 | 0,00 | 0,00 |
| 9 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 10 | 10 | 40,00 | 50,00 | 0,00 | 20,00 | 20,00 | 10,00 | 20,00 | 10,00 |
| 11 | 5 | 80,00 | 80,00 | 0,00 | 40,00 | 0,00 | 20,00 | 20,00 | 0,00 |
| 12 | 13 | 53,85 | 53,85 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 13 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 14 | 12 | 83,33 | 83,33 | 25,00 | 58,33 | 58,33 | 41,67 | 66,67 | 16,67 |
| 15 | 3 | 66,67 | 66,67 | 33,33 | 33,33 | 33,33 | 0,00 | 33,33 | 33,33 |
| 16 | 3 | 66,67 | 66,67 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 18 | 7 | 71,43 | 71,43 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 19 | 3 | 100,00 | 33,33 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 20 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 21 | 8 | 100,00 | 87,50 | 25,00 | 75,00 | 75,00 | 12,50 | 25,00 | 0,00 |
| 22 | 3 | 66,67 | 66,67 | 66,67 | 66,67 | 66,67 | 0,00 | 66,67 | 0,00 |
| 23 | 4 | 100,00 | 100,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 24 | 12 | 100,00 | 100,00 | 0,00 | 16,67 | 16,67 | 8,33 | 0,00 | 8,33 |
| 26 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 27 | 8 | 100,00 | 100,00 | 25,00 | 12,50 | 25,00 | 25,00 | 25,00 | 25,00 |
| 29 | 12 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 100,00 |
| 30 | 1 | 100,00 | 100,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 31 | 4 | 75,00 | 75,00 | 75,00 | 75,00 | 75,00 | 0,00 | 25,00 | 25,00 |
| 32 | 8 | 12,50 | 12,50 | 12,50 | 12,50 | 12,50 | 0,00 | 0,00 | 12,50 |
| 33 | 4 | 100,00 | 50,00 | 25,00 | 50,00 | 50,00 | 0,00 | 25,00 | 25,00 |
| 34 | 4 | 75,00 | 100,00 | 75,00 | 100,00 | 75,00 | 0,00 | 75,00 | 0,00 |
| Kokku | 154 | 66,88 | 64,94 | 23,38 | 25,32 | 23,38 | 11,69 | 17,53 | 16,88 |

Lisa 2. 14 päeva ennetaval tervisekontrollil organsüsteemide objektiivse läbivaatuse andmete hindamise sagedus

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Partner | Toimunud läbivaatusi | Nahk ja limaskestad  (%) | Naba  (%) | Närvisüsteem: kongenitaalsed refleksid, lihastoonus  (%) | Kuulmine: reageerimine helile  (%) | Hingamiselundid  (%) | Süda ja veresoonkond  (%) | Reiearteri pulsid  (%) | Kõhu palpatsioon  (%) | Puusaliigesed  (%) |
| 1 | 4 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 0,00 | 75,00 | 100,00 | 100,00 | 75,00 | 0,00 |
| 2 | 2 | 50,00 | 100,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 50,00 |
| 3 | 1 | 0,00 | 0,00 | 100,00 | 0,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 0,00 | 0,00 |
| 4 | 8 | 37,50 | 87,50 | 87,50 | 0,00 | 50,00 | 37,50 | 12,50 | 37,50 | 25,00 |
| 5 | 8 | 12,50 | 12,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 7 | 15 | 86,67 | 93,33 | 93,33 | 0,00 | 6,67 | 6,67 | 46,67 | 0,00 | 53,33 |
| 8 | 10 | 70,00 | 60,00 | 60,00 | 20,00 | 70,00 | 60,00 | 20,00 | 40,00 | 30,00 |
| 9 | 2 | 100,00 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,0% | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 10 | 9 | 100,00 | 100,00 | 11,11 | 33,33 | 77,78 | 77,78 | 55,56 | 77,78 | 77,78 |
| 11 | 2 | 100,00 | 100,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 12 | 20 | 95,00 | 95,00 | 95,00 | 0,00 | 95,00 | 95,00 | 95,00 | 95,00 | 85,00 |
| 13 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 14 | 6 | 66,67 | 50,00 | 33,33 | 0,00 | 66,67 | 66,67 | 16,67 | 50,00 | 66,67 |
| 15 | 1 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 0,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 0,00 |
| 16 | 3 | 66,67 | 66,67 | 33,33 | 0,00 | 33,33 | 33,33 | 33,33 | 33,33 | 0,00 |
| 17 | 3 | 33,33 | 100,00 | 100,00 | 0,00 | 66,67 | 66,67 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 18 | 4 | 75,00 | 75,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 19 | 4 | 100,00 | 25,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 20 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 21 | 3 | 33,33 | 33,33 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 23 | 7 | 71,43 | 71,43 | 42,86 | 0,00 | 28,57 | 42,86 | 42,86 | 28,57 | 0,00 |
| 24 | 6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 25 | 8 | 75,00 | 75,00 | 50,00 | 0,00 | 37,50 | 62,50 | 37,50 | 62,50 | 50,00 |
| 26 | 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 27 | 11 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 0,00 | 100,00 | 100,00 | 100,0 | 100,00 | 0,00 |
| 28 | 4 | 25,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 29 | 3 | 33,33 | 33,33 | 33,33 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 30 | 10 | 90,00 | 90,00 | 80,00 | 0,00 | 90,00 | 90,00 | 0,00 | 90,00 | 0,00 |
| 31 | 6 | 100,00 | 100,00 | 33,33 | 0,00 | 100,00 | 100,00 | 0,00 | 83,33 | 83,33 |
| 32 | 10 | 100,00 | 90,00 | 90,00 | 20,00 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 40,00 |
| 33 | 6 | 66,67 | 100,00 | 83,33 | 0,00 | 33,33 | 33,33 | 50,00 | 33,33 | 50,00 |
| Kokku | 185 | 70,27 | 71,35 | 55,14 | 3,78 | 49,73 | 50,81 | 38,38 | 45,41 | 31,35 |

Lisa 3. Ühe elukuu ennetaval tervisekontrollil organsüsteemide objektiivse läbivaatuse andmete hindamise sagedus

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Partner | Toimunud läbivaatusi | Nahk ja limaskestad  (%) | Hingamis  Elundid  (%) | Süda ja veresoonkond  (%) | Reiearteri pulsid  (%) | Kõhu palpatsioon  (%) | Genitaalid  (%) | Lihastoonus  (%) | Lõgemed  (%) | Silmakontakt  (%) | Reageerimine häälele  (%) | Peahoid  (%) | Puusaliigesed  (%) |
| 1 | 5 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 80,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 80,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
| 2 | 5 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 80,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
| 3 | 5 | 60,00 | 20,00 | 20,00 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 20,00 | 0,00 | 20,00 | 0,00 | 0,00 | 40,00 |
| 4 | 9 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 88,89 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 88,89 | 100,00 | 100,00 |
| 5 | 15 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
| 6 | 5 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 0,00 | 80,00 | 60,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
| 7 | 20 | 25,00 | 5,00 | 15,00 | 5,00 | 15,00 | 5,00 | 15,00 | 5,00 | 75,00 | 65,00 | 65,00 | 15,00 |
| 8 | 9 | 66,67 | 77,78 | 77,78 | 55,56 | 77,78 | 55,56 | 44,44 | 44,44 | 88,89 | 77,78 | 88,89 | 88,89 |
| 9 | 5 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 20,00 | 100,00 | 80,00 | 60,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
| 10 | 10 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 70,00 | 70,00 | 90,00 | 100,00 | 90,00 | 100,00 | 90,00 |
| 11 | 5 | 80,00 | 80,00 | 80,00 | 80,00 | 80,00 | 80,00 | 80,00 | 80,00 | 80,00 | 80,00 | 80,00 | 80,00 |
| 12 | 20 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
| 13 | 15 | 100,00 | 93,33 | 80,00 | 0,00 | 93,33 | 40,00 | 66,67 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 33,33 |
| 14 | 18 | 83,33 | 88,89 | 83,33 | 16,67 | 77,78 | 50,00 | 83,33 | 83,33 | 66,67 | 72,22 | 44,44 | 77,78 |
| 15 | 14 | 92,86 | 92,86 | 92,86 | 92,86 | 92,86 | 92,86 | 92,86 | 92,86 | 100,00 | 100,00 | 92,86 | 92,86 |
| 16 | 10 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 90,00 |
| 17 | 10 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 50,00 | 60,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 70,00 | 70,00 | 60,00 | 50,00 |
| 18 | 10 | 90,00 | 50,00 | 50,00 | 60,00 | 80,00 | 50,00 | 80,00 | 60,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 60,00 |
| 19 | 5 | 40,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 20,00 | 0,00 | 0,00 | 40,00 | 40,00 | 60,00 | 0,00 |
| 20 | 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 0,00 |
| 21 | 10 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 90,00 |
| 22 | 5 | 0,00 | 80,00 | 80,00 | 0,00 | 80,00 | 0,00 | 80,00 | 40,00 | 40,00 | 40,00 | 40,00 | 0,00 |
| 23 | 10 | 100,00 | 90,00 | 90,00 | 90,00 | 80,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 90,00 | 100,00 |
| 24 | 15 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
| 25 | 8 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
| 26 | 9 | 88,89 | 88,89 | 88,89 | 0,00 | 88,89 | 88,89 | 88,89 | 88,89 | 88,89 | 88,89 | 88,89 | 88,89 |
| 27 | 15 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
| 28 | 10 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 60,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
| 29 | 14 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
| 30 | 14 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 7,14 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
| 31 | 10 | 100,00 | 90,00 | 90,00 | 0,00 | 30,00 | 30,00 | 70,00 | 50,00 | 40,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 |
| 32 | 10 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
| 33 | 10 | 40,00 | 50,00 | 40,00 | 60,00 | 90,00 | 10,00 | 20,00 | 30,00 | 70,00 | 30,00 | 50,00 | 60,00 |
| 34 | 6 | 83,33 | 83,33 | 83,33 | 0,00 | 83,33 | 33,33 | 66,67 | 50,00 | 50,00 | 16,67 | 33,33 | 33,33 |
| Kokku | 346 | 85,55 | 83,24 | 82,66 | 59,54 | 82,08 | 69,94 | 78,32 | 77,75 | 88,44 | 84,10 | 83,82 | 76,30 |