

Koristamis- ja desinfitseerimissoovitused perearstikeskustes COVID-19 (SARS-CoV-2) epideemia ajal

Isikukaitse

- Jälgige kätepesu juhendit. Hoolikas kätepesu on kõige alus. Peske käsi hoolikalt enne iga uue patsiendi läbivaatust ja pärast seda.
- Alkoholipõhine kätepuhastusvahend töötab hästi, kui teie käed on puhtad.
- Ärge puudutage oma nägu, juukseid ja näopiirkonna õõnsusi. Kui peate seda tegema, siis peske käed. Ninast sekreedi eemaldamiseks kasutage ühekordseid pabertaskurätte, mis tuleb kohe pärast kasutamist ära visata.
- Tööl tuleb kanda tööriideid. Koduriided ja tööriided peavad olema erinevad. Pärast tööd võib tööriided koju transportida eraldi kilekotis ja ka pesta neid kodus, viirus hävib 56 °C juures 30 minutiga.
- Kogu personal peaks kandma lühikeste varrukatega riideid, küünarnukkidest allapoole peavad käsivarred olema hõlpsaks desinfitseerimiseks paljad, eemaldatud peavad olema sõrmused, käekellad. Küüned peavad olema lühikesed, küünelakk ja küünepikendused on keelatud.
- Riiete peal kantakse vajadusel isikukaitsevahendeid (kaitsekittel, mask ja prillid).
- Tööriideid tohib kasutada ainult üks päev. Riided tuleb vahetada kohe, kui tekib kontaminatsioon.

Pinnad

- Pärast iga protseduuri või läbivaatust tuleb KÕIK KONTAKTPINNAD ja kasutusel olnud MEDITSIINISEADMED (stetoskoop, otoskoop jt) desinfitseerida alkoholipõhise desinfitseeriva ainega.
- Puhastamise suund on alati puhtamalt mustemale, alustades kaugemal asuvatest pindadest ning lõpetades patsiendi protseduurideks kasutatavate pindadega.
- Puhastamiseks ja desinfitseerimiseks on soovitatav kasutada ühekordseid puhastuslappe. Iga tarviku või seadme puhul kasutatakse eraldi uut puhastuslappi.
- **Eritistega saastunud pinnad** puhastatakse **kohe** mehaaniliselt hõõrudes üldpuhastusvahendiga ja seejärel desinfitseeritakse alkoholipõhise desinfektandiga niisutatud ühekordsete puhastuslappidega. Seejärel tuleb eemaldada saastunud kindad, teha käte antiseptika, panna kätte uued kindad ning jätkata tavapärasest koristust, kasutades eelkirjeldatud töövõtteid ning tööde järjekorda.

Lõppkoristus päeva lõpus

- Puhastust alustatakse suunaga puhtamalt mustemale.
- Perearstikeskuses puhastatakse kontaktpinnad (töötasapinnad, protseduurilauad protseduurivoodi/-toolid jne) mehaaniliselt hõõrudes üldpuhastusvahendiga ja desinfitseeritakse alkoholipõhise desinfektsiooniainega.
- Puhastada on vaja ukсед, ukselingid, seinad käeulatuse kõrguselt, samuti märgpuhastust võimaldav mööbel (toolid, diivanid).
- Põrandapesul tuleb kasutada puhastusainena neutraalse pH-ga puhastusainet. Läbi tuleb viia korralik märgpesu, jälgides hoolsalt, et pestud saaks KOGU põrand.
- Kõige viimasena tuleb puhastada ja desinfitseerida vastuvõtus kasutuses olev tualettruum.
- Hoolikalt puhastada veekraanid, kraanikausid. Desinfitseerida pärast puhastust.
- WC loputuskasti nupp pesta desinfitseeriva vahendiga.
- SARS-CoV-2 viirus püsib kindlatel/kõvadel pindadel 4–72 tundi. Õhus võib viirus püsida kuni 3 tundi, vase peal kuni 4 tundi, papi peal kuni 24 tundi, plastikul ja roostevabal terasel 2–3 päeva.

- Võimalusel kasutada ühekordseid koristuslappi.
- Korduvkasutusega lappide puhul tuleb need pesta pesumasinas iga päeva lõpus 60 °C juures 30 minutit.

Kõik kontaktpinnad ja kasutuses olnud meditsiiniseadmed puhastada puhastusainega ja seejärel desinfitseerida alkoholipõhise desinfitseeriva ainega.

Koristaja isikukaitse

- Koristaja kasutab koristust läbi viies kindaid ja kirurgilist maski.
- Koristuse läbiviimisel kasutab tööriideid.
- Soe vesi ja neutraalne pesuaine on sobivad enesepuhastuseks.

Puhastusained

- Kasutada hea kvaliteediga neutraalset pesuainet või kvaliteetseid neutraalseid puhastuslappi.
- Desinfitseerimiseks ja viiruse inaktiveerimiseks sobib 62–71%-line etanooli, 0,5%-line vesinikperoksiidi või 0,1%-line naatriumhüpokloriti lahus (kõik nimetatud lahused inaktiveerivad 1 minuti jooksul) (Bactacid, Remisept).
- Vedelad pesuained, mis klassifitseeruvad kui anioonsed ja mitte-anioonsed, on parima puhastuskvaliteediga (ingl *liquid detergents classed as anionic and non-ionic have the best detergent activity*).
- Eesti firma Chemi-Pharmi desinfektandid, antiseptikumid <https://www.chemi-pharm.com/et/tooted>