



**Eesti
Haigekassa**



Ravijuhendid esmatasandil

Ravijuhendid

- Töös on kokku 9 ravijuhendit, neist 2 on heakskiidetud.

2012. aastal valitud ravijuhendi teemad:

- Generaliseerunud ärevushäire ja paanikahäire (agorfoobiaga või ilma) käsitus perearstiabis – *heakskiidetud ravijuhendite nõukojas (RJNK) 9.9.2014;*
- Täiskasvanute astma käsitus esmatasandil – *heakskiidetud RJNK 2.12.2014*
- Lamatiste ennetamine ja esmane käsitus (täiendatud esialgset käsitusala konservatiivse ravi küsimustega) -*planeeritud valmimine 2015 I poolaasta.*

Ravijuhendid

2013. aastal valitud ravijuhendi teemad:

- Perioperatiivne ägeda valu käsitlemine – *töös*
- Bariaatrilise patsiendi käsitlemine enne ja pärast kirurgilist sekkumist–
töös
- Kirurgilise ohutuse kontrollkaardi kasutamine
operatsioonitubades – *planeeritud valmimine 2015. algus*
- Alkoholitarvitamise häirega patsiendi käsitlemine (*Tervise Arengu
Instituudi tellimusel*)– *töös*

2014 aastal valitud ravijuhendi teemad (käsitlemisalad kinnitatud RJNKs 2.detsembril): krooniline neeruhaigus, insuldi taastusravi, venoosne haavand ja sügavalt enneaegse vastsündinu käsitlemine (*Sotsiaalministeeriumi tellimusel*)

Ravijuhendid

- Kokkulepitult avaldab EHK ravijuhendi lühiversiooni paberil ja saadab perearstiabi puudutavad juhendid kõikidesse PA keskustesse.
- Kõik ülejäänud ravijuhendiga kaasnevad materjalid on leitavad ravijuhendi veebilehelt <http://www.ravijuhend.ee/>
- Heakskiidetud ravijuhendist ilmub kokkuvõttev artikkel koos soovitusetega Eesti Arstis.
- Ravijuhendi veebis on teavituskirja funktsioon, mille saamiseks peab inimene registreeruma.

Ravijuhendid

- Kõrgvererõhktõve ravijuhendi kohta toimuvad uued rakenduskooolitused jaanuar 2015. Töötatakse välja e-õpe kevadeks 2015.
- Ärevushäire ja astma ravijuhendi rakenduskooolitused toimuvad 2015 I poolaasta.

Patsiendijuhendid

*Valmivad PATSIENDIJUHENDID – kommunikatsioonivahend
perearstiabi ja patsiendi vahel*

- **Kõrgvererõhktõve** patsiendijuhend – läheb heakskiitmisele 20.jaanuar 2015. Seejärel toimetamine ja trükk.
- **Ärevushäire** patsiendijuhendi koostamine töös. valmimisaeg on 2015 kevad
- **Astma** patsiendijuhendi koostamine töös. Valmimisaeg on 2015 kevad.
- **Lamatiste ennetusest** patsiendijuhendi koostamist on alustatud sügisel 2014, selle valmimisaeg on 2015 kevad.

Patsiendijuhendid

- Kõik patsiendijuhendid on läbinud patsiendi fookusrühma ja saanud neilt tagasiside, mida arvestasime muudatuste tegemisel.
- Patsiendijuhendid on ravijuhendi üks osa ja aitab patsiendile selgitada ravijuhendis leiduvat tema vaatenurgast ehk see on suhtlemise abivahend patsiendi ja tervishoiutöötaja vahel.
- Kuna patsiendimaterjal on mahukas, peaks sealt välja valima 1-2 teemat patsiendi vajaduste põhiselt, millega hakatakse tegelema. Soovitav on perearstil või –õel patsiendi käest ka tagasisidet küsida teemade mõistmise kohta, esitades küsimusi.