

Võimaliku COVID-19-nakkusega lapse ravisoovitused arstile.

Vastuvõtul:

- a. Erista ning isoleeri võimalik COVID 19 haige patsient
- b. kasuta isikukaitsevahendeid: mask, kittel/põll, kindad,
- c. lapsel ja kaasasolevale vanemale /vanematele pane ette mask

COVID-19 tüüpilised sümptomid

1. Koroonaviiruse haigusnähtudeks lastel on haiglane olek, palavik, köha, hingeldus, kuid võib kaasnedada ka oksendamine ja kõhulahtisus
2. Respiratoorseks ilminguks võib olla nii bronhioliit, bronhiit, kuid ka pneumoonia (larüngiit pole tüüpiline)
3. Püüa selgita nakkusanamneesi, kas on võiks olla tegemist koroonaviiruses patsiendiga, kuna samaaegselt levivad ka teised respiratoorsed viirused ning bakterid (gripp, RS viirus, pneumokokk jne)
4. Nõusta köha ja nohu ravi osas. Alla 2-aastastele lastele ära rögahtistit soovita.
5. Nõusta vajadusel Paratsetamooli 15 mg/kg/ doosi x 4 ja Ibuprofeeni 10 mg/ kg/doosi x 3–4 osas, võib anda ka vaheldumisi või ka korraga.
6. Täpsusta lapse söömist, joomist, pissimist.
7. Täpsusta krooniliste haiguste olemasolu
8. Anna soovitus, millal uuesti ühendust võtta perearstikeskusega:
 - a. Kelle febrilised palavikud püsivad vaatamata adekvaatsele ravile üle 3 päeva või on tekkinud alljärgnevad sümptomid, mis viitavad hospitaliseerimise vajadusele.

Hospitaliseerimist vajav laps

Saada kiirabiga

Alla 3-kuune imik saada edasi julgemalt; kõik alla 3-kuused siiski haiglaravi alati ei vaja.

1. Kui febrilised palavikud:
 - a. ei lange vaatamata adekvaatsele palavikuravile
 - b. või on püsinud $> 3 - 5$ päeva või palavik on:
 - i. 3 – 6-kuustel imikutel $> 39^{\circ}\text{C}$
 - ii. < 3 -kuustel imikutel $> 38^{\circ}\text{C}$
NB immuunpuudulikkusega lastel ei pruugi palavikku tekkida!
2. Kellel on tekkinud üldseisundi häire, - loidus (on vaid voodis), laps on kahvatu, tekkinud mikrotsirkulatsioonihäired – marmoraaž, täppverevalumid
3. Kellel on tekkinud saturatsiooni langus $< 93\%$,
4. Hingeldus
 - a. $< 2k > 60$ x min
 - b. < 1 a > 50 x minutis
 - c. 1 – 5 a > 40 x minutis
 - d. > 5 a > 30 x minutis
5. Tahhükardia:
 - a. < 1 a > 160 x minutis või bradükardia < 90 x minutis
 - b. > 1 a > 150 x minutis või bradükardia < 70 x minutis
6. Lapsel on tekkinud krampid
7. Laps pole või on vähe urineerinud eelneva 8 tunni jooksul

8. Laps keeldub joogist, söögist

Allikad:

1. Novel coronavirus (2019-nCoV) infection;

https://www.elsevier.com/___data/assets/pdf_file/0010/977698/novel-coronavirus-2019-ncov-infection.pdf

2. <https://www.nhs.uk/conditions/fever-in-children/>

3. Shen, K., Yang, Y., Wang, T. et al. Diagnosis, treatment, and prevention of 2019 novel coronavirus infection in children: experts' consensus statement. World J Pediatr (2020).
<https://doi.org/10.1007/s12519-020-00343-7>