

# Ülevaade ravijuhenditest

**Perearstide infopäev 23.11.2022**

Marion Kalju, Partnersuhtluse osakond

[Marion.Kalju@tervisekassa.ee](mailto:Marion.Kalju@tervisekassa.ee)

**TERVISEKASSA** 

# Uued ja ajakohastatud ravijuhendid

RJNK-s kinnitatud alates juuni 2022

1. Infektsioonikontrolli juhend. I osa: infektsioonikontrolli standardnõuded
2. Lamatiste käsitus - ennetamine ja ravi (**ajakohastatud**)
3. Migreeni esmane diagnostika ja farmakoteraapia täiskasvanutel
4. Lapse tervise jälgimise ravijuhend (**ajakohastatud**)

# 1. Infektsioonikontrolli juhend. I osa: infektsioonikontrolli standardnõuded

RJNK-s kinnitatud alates 30.09.2022

- **Sihtrühmad:** kõik tervishoiuasutuste ja hooldekodude töötajad ja koostööpartnerid
- **Soovitused:**
  - kätehügieeni nõuded ja vahendeid ning isikukaitsevahendite kasutamine
  - Pindade puhastamine ja desinfektsioon, sealhulgas standardsed puhastusvahendid ja –praktika, lisameetmed konkreetsete haigustekitajate korral ning lõppkoristusel.
  - Tervishoiuasutusteja hooldekodutöötajate vaktsineerimine
  - Patsiendi kaasamine infektsioonikontrollinõuete järgimisse.
- Ravijuhend on küljendamisel.



## 2. Lamatiste käsitus - ennetamine ja ravi

RJNK-s kinnitatud 07.09.2022

- Käesolev ravijuhend on 2016. aastal valminud ravijuhendi „Lamatiste käsitus - ennetamine ja konservatiivne ravi“ ajakohastatud versioon.
- **Sihtrühmad:** tervishoiu- ja hoolekandeesutuste töötajad, kes tegelevad liikumis- ja aktiivsuspiirangutega patsientide ravi ning hooldusega.
- **Käsitleb:**
  - liikumis- ja aktiivsuspiiranguga patsientide lamatise tekkeriski hindamist,
  - lamatise ennetamiseks kasutatavaid survejaotust vähendavaid abivahendeid,
  - soovitusi patsiendi asendi muutmise kohta (k.a ratastoolis istuvale patsiendile ja tema hooldajale mõeldud soovitusi),
  - nahahooldust ja nahakaitsevahendeid,
  - lamatishaavandi tekkeriski või lamatishaavandiga inimese toitumissoovitusi
  - tekkinud lamatise esmaseid hooldus- ja ravisoovitusi
- Ravijuhendis on kirjas **lamatise käsitluse dokumenteerimissoovitused**, mis on kirjeldatud lamatise ennetusmeetmete ja lamatise hooldusplaanis (lisa 1 ja 2).
- Ravijuhend on küljendamisel, **patsiendijuhend** peatselt Ravijuhendite nõukojas kinnitamisel.

# 3. Migreeni esmane diagnostika ja farmakoteraapia täiskasvanutel

RJNK-s kinnitatud 30.06.2022

- **Sihtrühmad:** perearstidele ja -õdedele ning ambulatoorses neuroloogias töötavatele tervishoiutöötajatele, valuravi spetsialistidele, psühhiaatritele, apteekritele.
- Ravijuhend hõlmab **migreenikahtluse või -diagnoosiga täiskasvanuid (vanuses  $\geq 18$  eluaastat)** esmasandil jm ambulatoorses (eri)arstiabis, samuti apteegis.
- Käsitleb:
  - migreeni diagnoosimise kriteeriumid;
  - migreeni raviefekti jälgimine (päevik);
  - migreeni hooravi farmakoteraapia;
  - migreeni profülaktiline farmakoteraapia;
  - patsiendi suunamine peavaluspetsialistile
- [Migreeni esmane diagnostika ja farmakoteraapia täiskasvanutel – Ravijuhend](#)
- **Patsiendijuhend** on küljendamisel.



# 4. Lapse tervise jälgimise juhendi ajakohastamine

RJNK-s kinnitatud alates 30.09.2022

- **Sihtrühmad:** perearstid, -õed, lastearstid, ämmaemandad, koolitervishoiutöötajad, sotsiaaltöötajad (sh lastekaitsetöötajad), psühholoogid ja lapsevanemad.
- **Ajakohastati** lapse silmakontrolli ja nägemisteravuse...
  - hindamise soovitusi vastsündinutele, 6-kuu, 1-aasta, 3-aasta, 5-6 aasta vanustele lastele;
  - soovitused lapse silmaarstile suunamise kohta (e-konsultatsioonile või silmaarsti vastuvõtule) silmahaiguse kahtluse või lapse/lapsevanema kaebuste korral
  - Täpsemad juhised pupillide punase refleksi hindamise kohta
- **Kontrollkaardis** tehti täiendused silmakontrolli osas
- **Plakat/infoleht** „Millal peab kontrollima lapse silmi?”
- Juhend, kontrollkaart ja plakat/infoleht on küljendamisel. **Avaldamine 2022. a. lõpp / 2023. a. jaanuar.**



# Töös olevad ravijuhendid

Planeeritud valmima 2023. a.

1. Perioperatiivne ägeda valu käsitus (ajakohastamine)
2. Kroonilise venoosse haavandi käsitus (ajakohastamine)
3. Kroonilise neeruhaiguse ennetus ja käsitus (ajakohastamine)
4. Enneaegse sünnituse ja enneaegse vastsündinu perinataalperioodi käsitus (ajakohastamine)
5. 2. tüüpi diabeedi mittefarmakoloogiline ravi
6. Südamehaigete kompleksse taastusravi juhend
7. Transfusioonravi II osa
8. Sagedasemate ambulatoorsete infektsioonhaiguste diagnostika ja ravi
9. Aktiivsus- ja tähelepanuhäire (ATH) diagnoosimise ja ravi põhimõtted

# Aitäh!

[Marion.Kalju@tervisekassa.ee](mailto:Marion.Kalju@tervisekassa.ee)

**TERVISEKASSA** 